

平成29年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分	
朝食	ソーセージカツ	小麦乳	ポイルワインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液濃縮、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
	スクランブルエッグ	卵	豚肉の生煮焼き	豚ばら	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小豆発酵調味液、調味料
				生煮焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖液濃縮、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生煮エキス かつおエキス、香辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
	鶏肉と野菜のソテー	小麦乳	豚肉と野菜のソテー	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	フルーツポンチ	乳	三色華天焼き	鶏卵	鶏卵
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦乳	レモンドレッシング	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
ドレッシング フレンチ（白）	卵		玉ねぎ・カリフラワー（凍）	玉ねぎ、カリフラワー	
昼食	味噌ラーメン	小麦乳	春雨みそスープ	緑豆春雨	緑豆、豌豆
				キャベツ・人参・もやし	キャベツ・人参・もやし
	豚肉の中華炒め	小麦乳	豚肉の塩中華炒め	豚ばら	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				中華野菜ミックス（凍）	だけのこ、いんげん、人参、ヤングコーン（遺伝子組み換えでない）、木耳、マッシュルーム 水くわい
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
				おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	さばの一口竜田揚げ	小麦乳	鶏のガーリック焼き	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				中華ガラダシ	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（ブドウ糖） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）
ゴマ油				食用ごま油、食用大豆油	
鶏もも肉				鶏もも肉	
フライドポテト	小麦乳	ポイルワインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液濃縮、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦乳	レモンドレッシング	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
ドレッシング フレンチ（白）	卵		鶏もも肉	鶏もも肉	
夕食	鶏肉のから揚げ	小麦乳	鶏肉の味噌揚げ焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟
				上白糖	てん糖（ビート）
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	いかのチリソース	小麦乳	豚肉の塩こうじ炒め	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				豚ばら	豚ばら肉
	大根とワインナーの煮しめ	小麦乳	大根とワインナーのポトフ風	玉ねぎ	玉ねぎ
				塩こうじ	米こうじ、食塩、酒糟
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
人参				人参	
鶏サヤ（凍）				鶏サヤ	
ゴボウサラダ	小麦乳	コーンポテト	ハイポテト（ポテトフレーク）	薯鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステル、リン酸Na、pH調整剤	
			カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
オニオンリング	小麦乳	ポイルワインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液濃縮、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
ツナとトマトの Pasta	小麦乳	春雨のトマトソース炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
			玉ねぎ	玉ねぎ	
			レトルトライツナフレーク	巻はだま、大豆油、野菜エキス、食塩	
			トマトソース	野菜（トマト、たまねぎ、にんにく）大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸） クエン酸、増粘剤（キサンタン）、塩化カルシウム	
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦乳	レモンドレッシング	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液濃縮、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
ドレッシング フレンチ（白）	卵		コショウ	ホワイトペッパー	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをさせていただきます。