

札幌市青少年山の家 キッズメニューB 7大アレルギー対応食

※色付き部分が対応食です。

	カテゴリ	キッズBメニュー	小麦	卵	乳	えび	【小麦】対応食	【卵】対応食	【乳】対応食	【えび】対応食
朝 食	主食	ロールサンド	●	●	●		鮭ワカメごはん	鮭ワカメごはん	鮭ワカメごはん	/
	主菜	スパゲッティポリタン	●				チキンオリーブオイル焼き	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ポテトサラダ	●	●	●		キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	/
	汁物	コーンクリームスープ	●		●		豆腐と長ねぎの味噌汁	/	豆腐と長ねぎの味噌汁	/
	ドリンク	アップルジュース					/	/	/	/
	その他	イチゴジャム					/	/	/	/
	//	マーガリン			●		/	/	取らないで下さい	/
	//	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
	//	ウスターソース					/	/	/	/
昼 食	主菜	ソース焼きそば	●	●			五目焼き春雨	五目焼き春雨	/	/
	サラダ	キャベツ・ミックスビーンズ					/	/	/	/
		マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	汁物	ワカメスープ					/	/	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
	//	ウスターソース					/	/	/	/
夕 食	主食	ポークカレー	●				乳粉-7品目対応カレー使用	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ブロッコリー					/	/	/	/
		マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	汁物	野菜スープ					/	/	/	/
	ドリンク	オレンジジュース					/	/	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
	//	ウスターソース					/	/	/	/

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用しておりません。また、サラダ以外の生食の提供もございません。

H30.10.11

札幌市青少年山の家 キッズメニューB 7大アレルゲン対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルゲン	対応食	使用食材	原材料・成分					
朝 食	ロールサンド	小麦 卵 乳	鮭わかめごはん	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド					
				トラウトサーモン	トラウトサーモン					
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム					
				乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ					
	スパゲッティナポリタン	小麦	●	チキンオリーブオイル焼き	鶏もも肉	鶏肉				
					精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
					コショウ	ブラックペッパー				
					ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、酸味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）				
	キャベツ・ポテトサラダ	小麦 卵 乳	●	キャベツ・コーンポテト	キャベツ	キャベツ				
					ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NaphI調湿剤				
					カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）				
	コーンクリームスープ	小麦 乳	●	豆腐と長ねぎの味噌汁	木綿豆腐	大豆（北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）				
					長ねぎ	長ねぎ				
					だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）				
					白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精				
マヨネーズ	小麦 卵	● ●	人参ドレッシング	ずりおろし人参 ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）					
昼 食	ソース焼きそば	小麦 卵	● ●	五目焼き春雨	緑豆春雨	緑豆、豌豆				
					キャベツ・白菜	キャベツ・白菜				
					中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、人参、ヤングコーン（遺伝子組み換えでない）、きくらげ、マッシュルーム、くわい				
					精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
					コショウ	ホワイトペッパー				
					おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤				
					フライオイル（パーム調合油）	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン				
	ごま油	食用ごま油・食用大豆油								
	マヨネーズ	小麦 卵	● ●	人参ドレッシング	ずりおろし人参 ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）				
	夕 食	ポークカレー	小麦	●	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	【コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩 やし油クレーミングパウダー、デキストリン、ポークエキス米粉、米粉、カレーパウダー、酵母エキス、玉ねぎエキス ローストオニオンパウダー、はちみつパウダー ガーリックパウダー、豚コラーゲン、人参エキス トマト調味料、トマトパウダー、粉末バナナ果汁、ココアパウダー 粉末りんご果汁、香辛料、増粘剤（加工デンプン）、調味料 （アミノ酸）、着色料（カラメル、バブ리카色素、カロテン） 乳化剤、微粒二酸化ケイ素、香料			
無洗米ブレンド						無洗米ブレンド				
豚こま肉						豚肉				
玉ねぎ・人参						玉ねぎ・人参				
乱切りポテト（凍）						じゃがいも				
フライオイル（パーム調合油）						食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン				
マヨネーズ						小麦 卵	● ●	人参ドレッシング	ずりおろし人参 ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けていません。