

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10日：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	豚肉の生姜焼き	豚こま肉	豚こま肉
		玉葱・人参・小松菜（凍）	玉葱・人参・小松菜（凍）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		生姜焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生姜エキス、かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
		おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	ソーセージカツ	ソーセージカツ	ソーセージ（豚肉、鶏肉、豚脂、食塩、砂糖、粉末状植物たん白、香辛料、植物性たん白加水分解物） 衣（パン粉（乳成分、小麦、大豆を含む）、植物油脂、粉末状混合調味料、大豆粉、粉末状植物性たん白、食塩、香辛料） 加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na,K）、酸化防止剤（ビタミンC）、増粘多糖類、乳化剤、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜3	アジア風ホクホクポテト	乱切りポテト（凍）	じゃがいも
		玉ねぎ	玉ねぎ
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		アジアソースピビンパ風	コチジャン、ごま油、食塩、砂糖、本醸造しょうゆ、醸造酢、いりごま、チキンエキス、唐辛子、 <b>ポークエキス</b> 、 <b>脱脂粉乳</b> 、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、パプリカ色素、（原材料の一部に小麦を含む）
		絹サヤ	絹サヤ
		コショウ	ブラックペッパー
副菜1	鶏肉と根菜の煮物	和風野菜ミックス	さといも、れんこん、にんじん、たけのこ、しいたけ、ごぼう
		鶏もも	鶏肉
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、 <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> 、保存料（安息香酸Na）
		絹サヤ	絹サヤ
副菜2	フライドポテト	フレンチポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
種類	スパゲッティーペペロンチーノ	スパゲッティー	<b>デュラム小麦のセモリナ</b>
		むぎアサリ	アサリ
		ほうれん草（凍）	ほうれん草
		オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
		冷凍きざみニンニク	にんにく
		カイエンペッパー	唐辛子
		玉ねぎ	玉ねぎ
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
汁物	コーンとキャベツのスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、 <b>ポークエキス</b> 、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		カーネルコーン（凍）・キャベツ	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）・キャベツ
デザート	青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でんぷん、チツツカガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 <b>卵黄</b> 、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

【月～金曜日】  
夕 食