

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10日：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	豚肉の生姜焼き	豚こま肉	豚こま肉
		玉葱・人参・小松菜（凍）	玉葱・人参・小松菜（凍）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		生姜焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生姜エキス、かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
		おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
主菜2	ソーセージカツ	ソーセージカツ	ソーセージ（豚肉、鶏肉、豚脂、食塩、砂糖、粉末状植物たん白、香辛料、植物性たん白加水分解物） 衣（パン粉（乳成分、小麦、大豆を含む）、植物油、粉末状混合調味料、大豆粉、粉末状植物性たん白、食塩、香辛料） 加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na,K）、酸化防止剤（ビタミンC）、増粘多糖類、乳化剤、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		アジアン風ホクホクポテト	乱切りポテト（凍）
副菜1	鶏肉と根菜の煮物	玉ねぎ	玉ねぎ
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		アジアンソースピビンパ風	コチジャン、ごま油、食塩、砂糖、本醸造しょうゆ、醸造酢、いりごま、チキンエキス、唐辛子 ポークエキス、脱脂粉乳、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、パプリカ色素、（原材料の一部に小麦を含む）
		絹サヤ	絹サヤ
		コショウ	ブラックペッパー
		和風野菜ミックス	さといも、れんこん、にんじん、たけのこ、しいたけ、ごぼう
副菜2	フライドポテト	鶏もも	鶏肉
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		絹サヤ	絹サヤ
種類	スパゲッティーペペロンチーノ	フレンチポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油、ぶどう糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		スパゲッティー	デュラム小麦のセモリナ
		むぎアサリ	アサリ
		ほうれん草（凍）	ほうれん草
		オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油
		冷凍きざみニンニク	にんにく
		カイエンペッパー	唐辛子
汁物	コーンとキャベツのスープ	玉ねぎ	玉ねぎ
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
デザート	青りんごゼリー	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		カーネルコーン（凍）・キャベツ	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）・キャベツ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醤油酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でんぷん、チカラガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

【月～金曜日】
夕 食