

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	ミートボールデリヤキ	豚肉の塩こうじ炒め	豚ばら	豚ばら肉
			玉ねぎ	玉ねぎ
			塩こうじ	米こうじ、食塩、酒糟
	だし巻きたまご	目玉焼き	鶏卵	鶏卵(卵黄)
			キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	菜の花ともやしからし和え	菜の花ともよしのナムル	鶏卵	豚肉、豚脂、豚骨エキス、結着材料(でん粉、植物性たん白)、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料
			ポークソーセージ	リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)
			トマトケチャップ	pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に大豆を含む)
	ポテトサラダ	コーンポテト	ハイポテト(ポテトフレーク)	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
			カーネルコーン(凍)	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
フルーツポンチ	三色輪天ぷら	フルーツカクテル(缶)	果糖(糖類)、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、調味料、酸化防止剤(V.C)、赤色3号	
ドレッシング ノンオイル用(白)	卵	レモンドレッシング	食用植物油、ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ(白)	卵		ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	
昼食	うどん	春雨スープ(塩味)	緑豆春雨	緑豆、豌豆
			キャベツ 人参 玉ねぎ	キャベツ 人参 玉ねぎ
			精製塩 コショウ おろし生姜	天日塩、炭酸マグネシウム ホワイトペッパー しょうが、酸化防止剤(V.C) pH調整剤
	ポークカレー	玉子チャーハン	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
			ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油
			鶏卵	鶏卵
	ミニきんちゃくの煮物	栗かぼちゃの煮物	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
			長ねぎ	長ねぎ
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
	春雨サラダ	野菜のマヨネーズ和え	コショウ	ホワイトペッパー
キャノーラHG(サラダ油)			食用なたね油、シリコーン	
ゴマ油			食用ごま油、食用大豆油	
ドレッシング ノンオイル用(白)	卵	レモンドレッシング	食用植物油、ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ(白)	卵		ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	
夕食	鶏肉の味噌炒め	鶏肉の生姜味噌炒め	鶏もも肉	鶏肉
			キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
			キャベツ・玉ねぎ	キャベツ、玉ねぎ
	春雨	豚肉のカレー焼き	3色ピーマン(凍)	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
			ニンニクの芽カット(冷凍)	にんにくの芽
			白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
	豆腐のそぼろ煮	豆腐ガーリック焼き	上白糖	てん糖(ビート)
			おろし生姜	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
			キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	バターコンソテー	コンソテー	豚ばら肉	豚ばら肉
精製塩 コショウ			天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
カレー粉			ターメリック、コリアンダ、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネルム、唐辛子	
大学ポテト	ポイルワインナー	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン	
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
		コショウ	ホワイトペッパー	
ラーメンサラダ	春雨の野菜 塩 炒め	木綿豆腐	大豆(北海道産)、豆腐用凝固剤、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)	
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
		ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	
ドレッシング ノンオイル用(白)	卵	レモンドレッシング	食用植物油、ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ(白)	卵		ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）
※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	スクランブルエッグ	卵 乳	豚肉の生焼焼き	豚ばら	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、調味料
				生焼焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生薬、醸造酢、にんにく、生薬エキス かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	おろし生薬	しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）			
	マカロニグチャップソテー	小麦	コーンポテト	ハイポテト（ポテトフレーク） カーネルコーン（凍）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤 とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
	ササミしそ巻フライ	小麦 卵	鶏肉の塩からあげ	鶏もも肉	鶏もも肉
精製塩 コショウ				天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
ガーリックパウダー				ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）	
おろし生薬				しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）	
片栗粉				馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
フルーツポンチ	乳	三色確天焼き	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、調味料、酸化防止剤（V.C.、赤色3号）	
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦	レモンドレッシング		食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ（白）	卵			ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	
昼食	じゃうめん	小麦	春雨の中巻スープ	緑豆春雨	緑豆、豌豆
				中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、シソジャオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
				ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油
				長ねぎ	長ねぎ
				鶏もも肉	鶏肉
	クリームシチュー	小麦 乳	ポトフ	玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
				乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
				中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、シソジャオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
				中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む）
				鶏もも肉	鶏もも肉
豆腐ハンバーグ	小麦 卵 乳	鶏肉の塩焼き	精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			鶏もも肉	鶏もも肉	
栗がぼちャの甘煮	小麦	栗がぼちャの甘煮	栗がぼちャ（凍）	栗がぼちャ	
			乱切りポテト（凍）	じゃがいも	
			だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）	
ちくわのカレー揚げ	小麦 卵	ポイルウイナー	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦	レモンドレッシング		食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ（白）	卵			ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	
夕食	チキンカツ	小麦 卵 乳	鶏肉の塩揚げ	鶏もも肉	鶏もも肉
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
				コショウ	ブラックペッパー
				片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	さんまの磯焼き	小麦	さけの塩こうじ焼き	骨煎さけ30g	しらすさけ
				塩こうじ	米こうじ、食塩、酒糟
				乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
	肉じゃが	小麦	味噌風味肉じゃが	玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
				豚ばら	豚ばら
				糸こんにゃく	こんにゃく糖粉、水酸化カルシウム（薬品類）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
だしパック				かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）	
みりん風発酵調味料				水あめ、米、醸造酢、調味料	
上白糖				てん糖（ビート）	
白みそ				大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟	
菜の花と人参のごま和え	小麦	菜の花と人参のナムル	菜の花（凍）	菜の花	
			もやし、人参	もやし、人参	
			精製塩 ・コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
			ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油	
フライドポテト	小麦	ポイルウイナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、着色剤（亜硫酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
			トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
いか塩焼きそば	小麦 卵	春雨のいかのガーリックソテー	いか塩焼	いか（ペルー産）	
			緑豆春雨	緑豆、豌豆	
			キャベツ、玉ねぎ、人参	キャベツ、玉ねぎ、人参	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
			中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、シソジャオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）	
精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー				
ドレッシング ノンオイル青じそ	小麦	レモンドレッシング		食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料	
ドレッシング フレンチ（白）	卵			ユッカ抽出物、調味料、香辛料抽出物、カロテン色素	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしております。