

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	チキンナゲット	小麦 卵 乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉	鶏もも肉
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
				ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）
	スクランブルエッグ	卵	豚肉の生姜焼き	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				豚ばら	豚ばら肉
				料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
				生姜焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生姜エキス
				かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）	
	目玉焼き	乳	鶏卵	鶏卵	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
ほうれん草とモヤシの辛子和え	小麦	ほうれん草とモヤシのナムル	ほうれん草（凍）	ほうれん草	
			モヤシ	もやし	
			精製塩・ブラックペッパー	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
			ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
ごぼうサラダ	小麦 卵 乳	コーンポテト	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
			ハイポテト（ポテトフレック）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na ₉ 調整剤	
昼食	ポークカレー	小麦	卵チャーハン	鶏卵	鶏卵
				無洗米ブレンド	無洗米ブレンド
				長ねぎ	長ねぎ
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
				コショウ	ホワイトペッパー
	ペペロンチーノ スパゲティ	小麦	春雨の野菜みそ炒め	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油
				緑豆春雨	緑豆、豌豆
				キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ・玉ねぎ・人参
				白みそ・上白糖	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート）
野菜コロッケ	小麦 卵 乳	豚肉の塩生姜焼き	豚ばら肉	豚ばら肉	
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
			おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油	
大根とさつま揚げ煮	小麦	大根とウィンナーのポトフ風	大根乱切（凍）	大根	
			ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨燻製、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料	
			リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）		
			人参	人参	
			中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部を含む）	
			精製塩・コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
オニオンリング	小麦 乳	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト（凍）	じゃがいも、植物油、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
夕食	トンカツ	小麦 卵 乳	豚肉の味噌漬け焼き	豚こま肉	豚こま肉
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
				上白糖	てん糖（ビート）
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	イカとブロッコリーのチリソース	小麦	イカとブロッコリーの中華いため	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				いか短冊	いか（ベルー産）
				ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
	春巻	小麦 えび	鶏の唐揚げ	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				鶏もも肉	鶏もも肉
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
ガーリックパウダー				ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）	
おろし生姜				しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
小松菜と人参ゴマ和え	小麦	小松菜と人参ナムル	片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			小松菜（凍）	ほうれん草	
			人参	もやし	
皮付きポテト揚げ	小麦	じゃがいもの素揚げ	精製塩・ブラックペッパー	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
			ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
サラダわかめうどん	小麦	春雨のトマトソース炒め	じゃがいも（凍）	じゃがいも	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			緑豆春雨	緑豆、豌豆	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	
玉ねぎ	玉ねぎ				
トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料				
精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
コショウ	ホワイトペッパー				

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしません。