

2019年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【04/01～11/10：月～金曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	月曜日～金曜日	小麦		卵		乳		えび		
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×	
朝食	主菜1	チキンカツ	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き		
	主菜2	スクランブルエッグ			●	ポイルウイナー	●	ポイルウイナー		
	副菜1	菜の花ともやしナムル								
	副菜2	大学芋	●	コーンポテト						
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください		
その他	納豆	●	取らないでください							
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	ご飯								
	種類	冷やし担子うどん	●	春雨みそ風味スープ						
	主菜1	白身魚のフライ	●	豚肉の塩生姜焼き						
	主菜2	鶏肉と野菜炒め	●	豚肉と野菜のソテー						
	副菜1	肉じゃが(牛肉)	●	味噌風味肉じゃが						
	副菜2	春雨サラダ	●	コーンポテト						
	フルーツ	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	デミハンバーグ	●	豚肉の味噌漬焼			●	豚肉の味噌漬焼		
	主菜2	鶏の竜田揚げ	●	鶏の塩唐揚げ	●	鶏の塩唐揚げ				
	主菜3	いかカツ	●	ポイルウイナー						
	副菜1	きんぴらごぼう	●	ブロッコリーの味噌いため						
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃが芋素揚げ						
	種類	ラーメンサラダ	●	春雨の野菜炒め	●	春雨の野菜炒め				
	汁物	玉ねぎと葉大根の味噌汁								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。