

平成29年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【4/1～11/10：月～金曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ウィンナーと野菜のソテー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、結着材料（でん粉、 阻ゼラチン 、植物性たん白）、 豚骨 、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料、リジン（NA） 調味料（7%酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（VC）PH調整剤、発色剤、（原材料の一部に牛、大豆を含む）
		キャベツ・人参・いんげん（凍）	キャベツ・人参・いんげん
		精製塩・ブラックペッパー	天日塩、炭酸マグネシウム・ブラックペッパー
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵 、 植物油 、食塩、 乳たん白 、 濃縮発酵調味料 、砂糖、 チキンエキスパウダー 、香辛料、 加工澱粉、 増粘多糖類 、乳化剤、リン酸塩（Na）、 酢酸Na 、グリシン、調味料（アミノ酸等）、 香辛料抽出物（原材料の一部に 乳成分 、 大豆 、 豚肉 を含む）
副菜1	イカだんごと大根の煮物	大根・いんげん（凍）	大根・いんげん
		イカだんご	いか 、ばれいしょでん粉（遺伝子組換え不分別）、酒、 大豆油 、砂糖、食塩、かつおエキス、調味料（アミノ酸）
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、 小麦発酵調味液 、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
副菜2	チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉 、 小麦粉 、 卵 、 コーンフラウ 、食塩、香辛料、でん粉、 ホエイパウダー（乳製品） 、ぶどう糖、植物油、 全卵末 、揚げ油（植物油） 増粘剤（加工でんぷん）、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na
		キャノーラHG（サラダ油）	加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、クチナシ色素、酸味料、香辛料抽出物
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
汁物	白菜と油揚げの味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆 （遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒糟
		白菜	白菜
		刻み揚げ	大豆 （遺伝子組換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組換えでない）
デザート	フルーツカクテルヨーグルト	フルーツカクテル（缶）	果実（ 黄桃 、洋なし、パイナップル）、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
		ナチュラルヨーグルト	生乳 、 乳製品
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、 しょう油 、食塩、調味料（アミノ酸）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に 小麦 を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、 ソルビタン ）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 卵黄 、香辛料抽出物、（原料の一部に 大豆 を含む）
漬物	梅干し	赤小梅	小梅、漬け原材料（食塩、醸造酢）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、 ビタミンB1、甘味料（アセスルファムカリウム）、香料
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（ 小麦 、 大豆 を含む））、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
主食2	パン	バターロール	小麦粉 、糖類、 バター 、 卵 、植物油、 パン酵母 、ファットスプレッド、 脱脂粉乳 、食塩、発酵調味料、植物性たん白、 でん粉、 乳糖たん白 、乳化剤、加工デンプン、糖料（アルギン酸エステル、キサンタン）、 香料、イーストフード、着色料（ 紅麹 、カロチノイド）、V.C（原料の一部に 乳成分 、 卵 、 小麦 、 大豆 を含む）
その他	納豆	カップ納豆	大豆 （アメリカまたはカナダ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま 、 乳糖 、砂糖、食塩、 小麦粉 、 パン粉 、コーンスターチ、 脱脂大豆粉 、 しょうゆ 、 さけエキス 、酵母エキス のり、 さけ 、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（ 紅麹 、 β -カロチン、 加味 ）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、 醤油 、 酢 、 発酵調味料 、 風味原料（ 海苔 、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、 香辛料抽出物（原材料の一部に 小麦 、 乳 、 豚肉 由来の原料を使用）
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
その他	マーガリン	マーガリン	食用植物油 、食用精製加工油脂、 バター 、 乳脂肪 、食塩、 脱脂粉乳 、乳化剤、 香料、着色料（カロテン）、（原料の一部に 大豆 を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素りんご、にんにく、調味料（アミノ酸）

〔月〕金曜日
朝食