

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
〔土曜日〕 夕 食	主菜1 鶏肉の味噌炒め	鶏もも肉	鶏肉
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		キャベツ・玉ねぎ	キャベツ、玉ねぎ
		3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		ニンニクの芽カット（冷凍）	にんにくの芽
		豚バラみそ（クックドゥ）	デキストリン、発酵調味料、砂糖、 米みそ 、 ごま油 、しょうが、 八丁みそ 、たん白加水分解物 練りごま 、 しょうゆ 、でん粉、食塩、かつお節エキス、調味料（アミノ酸）、糊料（グアーガム） 酸味料（ 小麦 を原材料の一部に含む）
	主菜2 春巻	中華春巻	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、きゃべつ）植物油（ 大豆油 、 ごま油 ）粉状植物性たん白 はるさめ、 豚肉 、 しょうゆ 、 小麦粉 、ショートニング、 豚脂 、きのこ（しいたけ、きくらげ）、砂糖 でん粉、食塩、 ポークフィオン 、オイスターソース、魚介エキス、 XO醤 、香辛料、皮（ 小麦粉 、水あめ 植物油、ショートニング、食塩、でん粉、 グルテン ）、加工でん粉、ソルビトール、セルロース 調味料（アミノ酸等）、乳化剤、増粘剤（キサンタンガム）、（原材料の一部に えび 、 鶏肉 を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	主菜3 豆腐のそぼろ煮	木綿豆腐	大豆 （北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
		おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
		豚挽肉	豚うで肉 、 豚タン下
		むきえだまめ	えだまめ
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、 小麦発酵調味液 、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	副菜1 バターコーンソテー	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
		カリフォルニアミックス（凍）	ブロッコリー、カリフラワー、人参
		無塩コンパウンドマーガリン	食用精製加工油脂、 食用植物油 、 バター 、 発酵乳 、 ホエイパウダー 、 脱脂粉乳 、乳化剤 香料、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（カロテン）、（原材料の一部に 大豆 を含む）
キャノーラHG（サラダ油）		食用なたね油、シリコーン	
精製塩		天日塩、炭酸マグネシウム	
コショウ		ホワイトペッパー	
副菜2 大学ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロール、ファットスプレッド 糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤 （原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）	
	黒いりごま	黒ごま	
種類 ラーメンサラダ	冷凍ラーメン	小麦粉 、食塩、 小麦たん白 、 卵白 、かんすい、クチナシ色素、 卵殻カルシウム	
	もやし	もやし	
	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、莖わかめ、まふのり、青角又、昆布	
	冷や太郎	食酢 、 しょうゆ 、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、 ごま油 、調味料（アミノ酸） （ 小麦 を原材料の一部として含む）	
汁物 お豆のスープ	ビーンズミックス	えだまめ （ 大豆 ）、赤いんげんまめ、白いんげんまめ	
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	中華ガラだし	食塩、 チキンエキス 、たん白加水分解物、 ポークエキス 、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム） 香辛料抽出物（ ゼラチン 、 大豆 を原材料の一部に含む）	
	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
	コショウ	ホワイトペッパー	
デザート 青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素	
サラダ1 キャベツ	キャベツ	キャベツ	
サラダ2 ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー	
サラダ3 ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース	
ドレッシング ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、 しょうゆ 、食塩、調味料（アミノ酸） こんぶだし 、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に 小麦 を含む）	
ドレッシング フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、 ソルビタン ）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 卵黄 、香辛料抽出物、（原料の一部に 卵 、 大豆 を含む）	
漬物 たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（ 小麦 、 大豆 を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）	
ご飯 ご飯	ブレンド米	ブレンド米	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、 りんご 、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料 香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	さんまの蒲焼	さんま蒲焼缶	さんま、糖類（糖蜜、砂糖）、しょうゆ、発酵調味料、魚醤、食塩、糊料（グアーガム）
		キャベツ	キャベツ
主菜3	肉じゃが	乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
		玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
		豚ばら	豚ばら
		糸こんにゃく	こんにゃく精粉、水酸化カルシウム（凝固剤）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
副菜1	菜の花と人参のごま和え	菜の花（凍）	菜の花
		もやし、人参	もやし、人参
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		すりごま白	白ごま
副菜2	フライドポテト	皮付きポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
種類	いか塩焼きそば	むしめん	小麦粉、植物油脂、卵白粉、小麦蛋白、グリシン、かんすい、着色料（くちなし） （原材料の一部に大豆を含む）
		いか短冊	いか（パルー産）
		キャベツ、玉ねぎ、人参	キャベツ、玉ねぎ、人参
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ボークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		塩いためソース	魚介エキス（ほたて、かき）香油、食塩、でん粉、発酵調味料、しょうゆ、ごま油、砂糖 チキンブイヨン、しょうが、ボークエキス、にんにく、香辛料、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類） 調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		汁物	きくらげと人参のスープ
精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム		
コショウ	ホワイトペッパー		
人参	人参		
黒きくらげ	黒きくらげ		
デザート	青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、サツマカシ）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に卵、大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む））、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょうゆ	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【日曜日】
夕 食