

平成29年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー【4/1～11/10】 7大アレルゲン

カテゴリ	月曜日～金曜日	7大アレルゲン							土曜日	7大アレルゲン							日曜日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主菜1	ウインナーと野菜のソテー							ソーセージと豆のトマト煮込み								ホックの塩焼き							
	主菜2	スクランブルエッグ	●	●	●				だし巻きたまご	●	●	●					オムレツ		●					
	副菜1	イカだんごと大根の煮物	●						コーンポテトソテー								ポテトサラダ	●	●	●				
	副菜2	チキンナゲット	●	●	●				もやしとほうれん草のナムル								ツナとキャベツの炒め	●						
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁							長ねぎとワカメの味噌汁								大根とニラの味噌汁							
	サラダ1	キャベツ							キャベツ								キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							スナップえんどう								スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							コーン								コーン							
	デザート	フルーツカクテルヨーグルト			●				杏仁フルーツ			●					フルーツカクテル							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●						ノンオイル青じそ	●							ノンオイル青じそ	●						
		フレンチ（白）		●					フレンチ（白）		●						フレンチ（白）		●					
	漬け物	梅干し							梅干し								梅干し							
		たくあん	●						たくあん	●							たくあん	●						
	主食1	ご飯							ご飯								ご飯							
主食2	パン	●	●	●				パン	●	●	●				パン	●	●	●						
その他	納豆	●						納豆	●						納豆	●								
	ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●						
	味付けのり	●		●				味付けのり	●		●				味付けのり	●		●				●		
	イチゴジャム	●					●	イチゴジャム	●					●	イチゴジャム	●						●		
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
昼食	主食	中華丼	●						チキンライス	●	●					牛すき丼	●	●						
	麺類	冷やしたぬきうどん	●						塩ラーメン	●	●					ラーメンサラダ	●	●						
	主菜1	回鍋肉（和-）	●						タラのガーリック焼き	●						信田煮	●	●						
	主菜2	白身魚フライ	●	●					かぼちゃコロッケ	●		●				ちくわの磯部揚げ	●	●						
	副菜	マカロニサラダ	●	●	●				ツナじゃが	●						栗かぼちゃのあんかけ	●							
	デザート	オレンジ							グレープフルーツ（ルビー）							バナナ								
	サラダ1	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン							ヤングコーン							ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ							海草サラダ							海草サラダ								
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●						ノンオイル青じそ	●						ノンオイル青じそ	●							
	フレンチ（白）		●					フレンチ（白）		●					フレンチ（白）		●							
漬け物	たくあん	●						たくあん	●						たくあん	●								
夕食	主菜1	豚肉の生姜焼き	●						ハンバーグデミソース	●		●				鶏のから揚げ豚風	●	●						
	主菜2	ソーセージカツ	●		●				チキンカツ	●	●	●				サバの味噌煮	●							
	主菜3	アジア風ホクホクポテト	●		●				野菜ソテーカレー風味	●						菜の花ともやしのごま和え	●							
	副菜1	鶏肉と根菜の煮物	●						麻婆（マーボー）豆腐	●						豚肉きんぴら	●							
	副菜2	フライドポテト	●						フライドポテト	●						フライドポテト	●							
	麺類	スパゲッティーペペロンチーノ	●						和風焼きうどん	●						スパゲッティーナポリタン	●		●					
	汁物	コーンとキャベツのスープ							白菜と人参のスープ							玉ねぎとエノキのスープ								
	デザート	青りんごゼリー							いちごゼリー							いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル							ミックスベジタブル							ミックスベジタブル								
ドレッシング	ノンオイル青じそ	●						ノンオイル青じそ	●						ノンオイル青じそ	●								
	フレンチ（白）		●					フレンチ（白）		●					フレンチ（白）		●							
漬け物	たくあん	●						たくあん	●						たくあん	●								
ご飯	ご飯							ご飯							ご飯									
卓上調味料	しょう油	●																						
卓上調味料	ソース																							

平成29年3月17日

※7大アレルギーのそば・落花生・カニの食材及び成分は、使用していません。また、サラダ・フルーツ・牛乳以外は、生食を提供していません。
 ※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。