

2019年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【04/01～11/10：月～金曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料 香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、 加工澱粉、糖粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
副菜1	菜の花ともやしナムル	（凍）菜の花	ほうれん草
		モヤシ	もやし
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
		いりごま白	白ごま
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
副菜2	大学芋	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロール、ファットスプレッド 糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤 （原材料の一部に小麦、大豆を含む）
		黒いりごま	黒ごま
汁物	白菜と油揚げの味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟
		白菜	白菜
		（凍）刻み揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
サラダ1	キャバツ	キャバツ	キャバツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ビーマン/調味料（アミノ酸等） 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅麹、Bアリ色素、加甘）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、発酵調味料 風味原料（海苔、昆布、昆布エキス）、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、しょうゆ、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）
その他	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油脂、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白 でん粉、乳糖たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C（原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
		イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（バクチン）、酸味料
		マーガリン	食用植物性油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に大豆を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【月】金曜日  
朝  
食