

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	鶏肉の竜田揚げ	鶏の竜田揚げ(凍)	鶏肉、醤油、小麦粉、卵白、しょうが、みりん、にんにく、砂糖、食塩、衣(でん粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、キシロース、重曹、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉含む)
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
主菜2	さばの味噌煮	鯖の味噌煮(凍)	大西洋サバ、味噌、味酢、糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖)、酒、しょうが、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、酒精
主菜3	肉団子の酢豚風	鶏肉団子	鶏肉、パン粉、粉状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)
		中華ミックス野菜(凍)	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
		酢豚ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物、糊料(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
副菜1	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう(凍)	ごぼう、人参、ブドウ糖、醤油、大豆油、砂糖、酒精、ごま油、鰹エキス、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ(凍)	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)、ピロリン酸Na
		キャノーラHG(サラダ油)、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	ラーメンサラダ	冷凍ラーメン	小麦粉、食塩、小麦たん白、卵白、かんすい、クチナシ色素、卵殻カルシウム
		もやし	もやし
		海藻ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布
		冷や太郎	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)(小麦を原材料の一部として含む)
汁物	白菜とにんじんのスープ	白菜(凍)	白菜
		人参	人参
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物(ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む)
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、寒天、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	フロッコリー	フロッコリー(凍)	フロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし(遺伝子組み換えでない)、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょう油(小麦、大豆を含む)、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸)酸味料甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩)
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)香辛料抽出物

【土曜日】
夕 食

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	メンチカツ	メンチカツ	畜肉（豚肉、牛肉）、衣（パン粉、でん粉、大豆粉、食用油脂）、 玉ねぎ、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、 食塩、コショウ、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、（原材料の一部に乳を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜1	さばの一口竜田揚げ	さばの一口竜田揚げ	サバ、醤油、酒、生姜、食塩、砂糖、魚醤、衣（片栗粉、小麦粉、食塩、澱粉） 調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、pH調整剤（原材料の一部に小麦を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	肉じゃが	乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
		玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
		豚ばら	豚ばら
		糸こんにゃく	こんにゃく精粉、水酸化カルシウム（凝固剤）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（黒干いわし粉末、かつお節粉末、黒干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
副菜1	青梗菜のコーンソテー	青梗菜（凍）	青梗菜
		カーネルコーン（凍）	とうもろこし
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖（小麦を含む）、ピロリン酸Na
		キャノーラHG（サラダ油）、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	いか塩焼きそば	むしめん	小麦粉、植物油脂、卵白粉、小麦蛋白、グリシン、かんすい、着色料（くちなし） （原材料の一部に大豆を含む）
		いか短冊	いか（ペルー産）
		キャベツ、玉ねぎ、人参	キャベツ、玉ねぎ、人参
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ボークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）
		塩いためソース	魚介エキス（ほたて、かき）香油、食塩、でん粉、発酵調味料、しょうゆ、ごま油、砂糖 チキンブイヨン、しょうが、ボークエキス、にんにく、香辛料、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類） 調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
		塩ラーメンスープ妃番	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、 酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、 （一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
コショウ	ホワイトペッパー		
汁物	もやしとしい苺のスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ボークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		もやし	もやし
		しいたけ（凍）	しいたけ
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等） 、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む））、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【日曜日】
夕食