

札幌市青少年山の家 キッズメニューA【昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| カテゴリ  | メニュー          | 使用食材          | 原材料・成分  |  |
|-------|---------------|---------------|---|--|
| 昼食    | 主食<br>チキンライス  | ブレンド米         | ブレンド米   |  |
|       |               | 鶏もも           | 鶏もも肉  |  |
|       |               | 玉ねぎ           | 玉ねぎ   |  |
|       |               | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン  |  |
|       |               | 精製塩           | 天日塩、炭酸マグネシウム  |  |
|       |               | コショウ          | ホワイトペッパー  |  |
|       |               | トマトケチャップ      | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料  |  |
|       | 主菜<br>ソース焼きそば | むしめん          | 小麦粉、植物油、小麦蛋白、卵白、食塩、かんすい、くちなし色素、加水   |  |
|       |               | 豚ばら肉          | 豚ばら肉  |  |
|       |               | 玉ねぎ・人参・キャベツ   | 玉ねぎ・人参・キャベツ   |  |
|       |               | 精製塩           | 天日塩、炭酸マグネシウム  |  |
|       |               | コショウ          | ホワイトペッパー  |  |
|       |               | 中濃ソース         | 野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、ゴツク、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん、キサンタン）、カラメル色素                                     |  |
|       |               | 青のり           | アオサ   |  |
|       |               | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン  |  |
|       | 副菜1           | ブレンオムレツ       | ブレンオムレツ   | 鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油（菜種油、大豆油）、加工澱粉、カロチン色素   |
|       | 副菜2           | 白身魚のフライ       | 白身魚フライ  | たら、衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）  |
|       |               |               | キャノーラHG（サラダ油）   | 食用なたね油、シリコーン   |
|       | サラダ           | キャベツ          | キャベツ  | キャベツ   |
|       |               | ミックスビーンズ      | ミックスビーンズ（凍）   | いんげんまめ（レッドキニー、白手亡）、えだまめ（大豆）  |
|       |               |               | マヨネーズ   | 食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖類（水飴、砂糖）、調味料（アミノ酸）<br>香辛料、香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、大豆を含む）   |
|       |               |               |   |  |
|       | 汁物            | ワカメスープ        | 中華ガラだし  | 食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ブークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む） |
|       |               |               | 精製塩   | 天日塩、炭酸マグネシウム   |
|       |               |               | コショウ  | ホワイトペッパー   |
|       |               |               | 乾燥ワカメ   | 湯通し塩蔵ワカメ   |
|       |               |               | いりゴマ白   | いりゴマ白  |
|       |               |               |   |  |
| デザート  | シュークリーム       | シュークリーム       | シューパフ（鶏卵、ファットスプレッド、小麦粉、食塩）、ファストスプレッド、水あめ、植物油脂、マーガリン、砂糖、乳製品、でん粉、デキストリン、卵黄、乳化剤、乳酸カルシウム、膨張剤、香料、安定剤（増粘多糖類）、着色料（V、B2）、（原材料の一部に大豆を含む） |  |
| ドリンク  | オレンジジュース      | オレンジジュース      | オレンジ 香料   |  |
| 卓上調味料 | しょう油          | PB濃口しょうゆ      | 食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）   |  |
|       | ソース           | ウスターソース       | 醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素   |  |