

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
【月～金曜日】 夕 食	主菜1	鶏肉のから揚げ	鶏肉、醤油、小麦粉、卵白、しょうが、みりん、にんにく、砂糖、食塩、衣（でん粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）、キシロース、重曹、増粘剤（グァーガム） （原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉含む）	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
	主菜2	いか短冊	いか（ペルー産）	
		玉ねぎ	玉ねぎ	
		むきえだまめ	えだまめ	
		チリソース	糖類（砂糖、水飴）、トマトペースト、なたね油、野菜（にんにく、しょうが）、食塩、醸造酢、ラー油、乾燥玉ねぎ、香辛料、ガラスープ、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉） 着色料（紅麹）、（原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）	
		トマトクチャップ	トマト、砂糖・果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
	主菜3	大根とウインナーの煮しめ	大根乱切（凍）	大根
		ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
		人参	人参	
		絹サヤ（凍）	絹サヤ	
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）	
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	
みりん風発酵調味料		水あめ、米、醸造酢、酸味料		
上白糖		てん糖（ビート）		
PB濃口しょうゆ		食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
副菜1		ゴボウサラダ	ゴボウサラダ ごぼう、乳化液状ドレッシング、半固体状ドレッシング、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく 卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類） 調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、（原材料の一部に小麦を含む）	
副菜2	オニオンリング	オニオンリング たまねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、衣（クラッカー粉、とうもろこし粉、小麦粉、でん粉、食塩、ホエイパウダー、小麦たん白）揚げ油（パーム油、大豆油、なたね油）、糊料（アルギン酸）、膨張剤、調味料（アミノ酸）、塩化Ca、パプリカ色素 （原材料の一部に乳成分を含む）		
種類	ツナとトマトのパスタ	キャノーラHG（サラダ油） 食用なたね油、シリコーン おろしニンニク にんにく、pH調整剤 玉ねぎ 玉ねぎ レトルトライトツナフレーク きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩 トマトソース 野菜（トマト、たまねぎ、にんにく）大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸） クエン酸、増粘剤（キサンタン）、塩化カルシウム トマトクチャップ トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料 精製塩 天日塩、炭酸マグネシウム コショウ ホワイトペッパー		
汁物	豚汁	豚ばら 豚ばら 豚汁ミックス（凍） 大根、里芋、にんじん、ゴボウ 玉ねぎ 玉ねぎ キャノーラHG（サラダ油） 食用なたね油、シリコーン だしパック かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等） 白みそ 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 生おろし生姜 しょうが、酸化防止剤（VC）、pH調整剤		
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご） 糖類（砂糖、ぶどう糖、糖飴）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素		
サラダ1	キャベツ	キャベツ キャベツ		
サラダ2	フロccoliー	フロccoliー（凍） フロccoliー		
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍） 人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース		
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ 醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）こふぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）		
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白） 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、ツツカガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に卵、大豆を含む）		
漬け物	たくあん	たくあん漬 大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）		
ご飯	ご飯	ブレンド米 ブレンド米		
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
	ソース	ウスターソース 醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物		