

平成30年度 札幌市青少年山の家  
 通常食メニュー【4/1～11/10日：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉	鶏肉
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		玉ねぎ	玉ねぎ
		トマトソース	野菜（トマト、たまねぎ、にんにく）大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸） クエン酸、増粘剤（キサンタン）、塩化カルシウム
		ダイストマト（缶）	トマト、トマトピューレー
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
主菜2	いかカツ	いかカツ	真いか（するめいか）、いかすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、食塩） 調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、乳化剤（原材料の一部に大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜3	さばの塩焼き	骨無さば	さば
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
副菜1	野菜の3色和え	白菜・人参	白菜、人参
		青しその実	だいこん、きゅうり、しその実、しょうが、漬け材料（アミノ酸液、食塩、しょう油、酒精、ブドウ糖果糖液糖） 調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（甘草）、着色料（黄4、青1） （原材料の一部に小麦、大豆を含む）
副菜2	オニオンリング	オニオンリング	たまねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、衣（クラッカー粉、とうもろこし粉、小麦粉、でん粉、食塩、ホエイパウダー、小麦たん白）揚げ油（パーム油、大豆油 なたね油）、糊料（アルギン酸）、膨張剤、調味料（アミノ酸）、塩化Ca、パプリカ色素 （原材料の一部に乳成分を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
種類	うどんサラダ	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
		めんつゆ	醤油（本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕干し、魚介エキス、濃縮だし（干し、さばびし）、酵母エキス 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リブ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
		カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
		刻みオクラ（凍）	オクラ
汁物	カリフラワースープ	カリフラワー（凍）	カリフラワー
		人参	人参
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ボークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
デザート	青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料（アミノ酸等） ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆、りんごを含む）
		すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【土曜日】  
夕  
食

平成30年度 札幌市青少年山の家  
 通常食メニュー【4/1～11/10日：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
【日曜日】 夕 食	主菜1	ささみのチーズカツ	鶏肉、プロセスチーズ、砂糖、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、卵白粉、大豆蛋白、米粉） 増粘剤（加工デンプン、グァーガム）、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、重曹 （原材料の一部に小麦、乳成分、卵、大豆、鶏肉を含む）	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
	主菜2	牛肉とごぼうのきんぴら	ごぼう・人参ミックス（凍）	ごぼう、人参
		牛バラスライス	牛肉（豪州産・カナダ産）	
		白滝	こんにゃく精粉、水酸化カルシウム（凝固剤）	
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油	
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料	
		上白糖	てん糖（ビート）	
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	主菜3	豆腐ハンバーグ	おぼろ豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状大豆たん白、粒状大豆たん白、植物油脂、鶏卵 砂糖、しょうゆ、食塩、デキストリン、魚介エキス、乾燥卵白、香辛料、加工でん粉 骨焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、（原材料の一部に乳成分を含む）
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
	副菜1	青菜の煮浸し	ほうれん草（凍）・人参	ほうれん草・人参
		きざみ揚げ	大豆（遺伝子組み替えでない）、植物油/〔添加物〕豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）	
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
	副菜2	フライドポテト	皮付きポテト	ばれいしょ（遺伝子組み替えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
	種類	冷製トマトパスタ	スパグッティー	チュラム小麦のセモリナ
キャノーラHG（サラダ油）			食用なたね油、シリコーン	
玉ねぎ			玉ねぎ	
トマトソース			野菜（トマト、たまねぎ、にんにく）大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸） クエン酸、増粘剤（キサンタン）、塩化カルシウム	
ダイストマト（缶）			トマト、トマトピューレー	
精製塩			天日塩、炭酸マグネシウム	
コショウ			ホワイトペッパー	
乾燥バジル			バジル	
汁物	ワカメスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）	
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
		コショウ	ホワイトペッパー	
		カットわかめ	わかめ	
		長ねぎ	長ねぎ	
デザート	青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素	
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ	
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー	
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み替えでない）、グリーンピース	
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料（アミノ酸等） ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆、りんごを含む）	
	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）	
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）	
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物	