

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：土曜日】 7大アレルゲン対応食

カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ロールキャベツのコンソメ煮	●	豚肉の塩 生姜焼き	●	豚肉の塩 生姜焼き	●	豚肉の塩 生姜焼き	
	主菜2	だし巻きたまご	●	目玉焼き	●	ポイルウインナー	●	目玉焼き	
	副菜1	ほうれん草ともやしのおかか和え	●	ほうれん草ともやしのナムル					
	副菜2	ハッシュドポテト							
	汁物	大根と大根葉の味噌汁							
	デザート	フルーツポンチ				●	フルーツカクテル		
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	イタリアンドレッシング							
	ドレッシング	すりおろし人参							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ぶりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
	その他	納豆	●	取らないでください					
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	ビビンバご飯	●	ひき肉と長ねぎのチャーハン			●	ひき肉と長ねぎのチャーハン	
	種類	アジアヌードル	●	春雨スープ（塩味）	●	春雨スープ（塩味）			
	主菜1	ぎょうざメンチカツ	●	豚肉のカレー焼き					
	主菜2	かぼちゃのグラッセ煮					●	かぼちゃの塩煮	
	副菜1	キャベツの塩こんぶ和え	●	キャベツのソテー					
	副菜2	揚げたご焼き	●	コーンポテト	●	コーンポテト			
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ3	海草サラダ							
	ドレッシング	イタリアンドレッシング							
ドレッシング	すりおろし人参								
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	鶏肉のトマト煮							
	主菜2	いかカツ	●	豚肉の塩 生姜焼き					
	主菜3	さばの塩焼き							
	副菜1	野菜の3色和え	●	野菜のナムル					
	副菜2	オニオンリング	●	フレンチパンブキン			●	フレンチパンブキン	
	種類	うどんサラダ	●	春雨の野菜 塩 炒め					
	汁物	カリフラワースープ							
	デザート	青りんごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	イタリアンドレッシング							
	ドレッシング	すりおろし人参							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：日曜日】 7大アレルゲン対応食

カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび		
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×	
朝食	主菜1	甘辛イカボール	●	フライドイカボール						
	主菜2	スクランブルエッグ			●	ポイルウィンナー	●	ポイルウィンナー		
	副菜1	ウィンナーと玉ねぎのソテー								
	副菜2	さつまいもサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	汁物	臭だくさん野菜スープ								
	デザート	フルーツポンチ					●	フルーツカクテル		
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	イタリアンドレッシング								
	ドレッシング	すりおろし人参								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	ご飯								
	種類	冷やしそうめん	●	春雨の中華スープ						
	主菜1	豚しゃぶサラダ	●	豚肉のソテー						
	主菜2	ほっけのつけ焼き	●	ほっけの塩焼き						
	副菜1	三角いなの煮物	●	栗かぼちゃの塩煮						
	副菜2	コーンフリッター	●	コーンソテー	●	コーンソテー	●	コーンソテー		
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ4	海草サラダ								
	ドレッシング	イタリアンドレッシング								
ドレッシング	すりおろし人参									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	ささみのチーズカツ	●	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の竜田揚げ		
	主菜2	牛肉とごぼうのきんぴら	●	牛肉とごぼうの味噌炒め						
	主菜3	豆腐ハンバーグ	●	豚肉の 塩 生姜炒め	●	豚肉の 塩 生姜炒め	●	豚肉の 塩 生姜炒め		
	副菜1	青菜の煮浸し	●	青菜の中華煮						
	副菜2	フライドポテト	●	ハッシュドポテト						
	種類	冷製トマトパスタ	●	春雨のトマト炒め						
	汁物	ワカメスープ								
	デザート	青りんごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	イタリアンドレッシング								
	ドレッシング	すりおろし人参								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯									

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。