

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～11/10：土曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ポイルウインナー							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	豚肉の生姜焼き	●	豚肉の生姜焼き		
	副菜1	マカロニサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト	
	副菜2	チキンナゲット	●	チキンチャップ	●	チキンチャップ	●	チキンチャップ	
	汁物	高野豆腐と長ねぎの味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	サケわかめご飯							
	種類	冷やしタンタンめん	●	春雨塩味スープ	●	春雨塩味スープ			
	主菜1	鶏肉のガーリック焼き							
	主菜2	野菜コロッケ	●	豚肉カレー焼き	●	豚肉カレー焼き	●	豚肉カレー焼き	
	副菜1	大根と肉団子煮	●	大根とウインナーポトフ			●	大根とウインナーポトフ	
	副菜2	オニオンリング	●	じゃが芋素揚げ			●	じゃが芋素揚げ	
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ3	海草サラダ							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	メンチカツ	●	鶏の塩唐揚げ			●	鶏の塩唐揚げ	
	主菜2	さばの煮付け	●	ブロッコリーの味噌炒め					
	主菜3	春巻き	●	ポイルウインナー					●
	副菜1	白菜の塩こんぶ和え	●	白菜のしお煮浸し					
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃが芋素揚げ					
	種類	豚しゃぶうどん	●	豚肉味噌漬焼き					
	汁物	野菜スープ							
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	ご飯	ご飯							

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01～11/10：日曜日】 7大アレルギー対応食

	カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび	
			小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	サケの塩こうじ焼き								
	主菜2	スクランブルエッグ			●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー		
	副菜1	ほうれん草とコーンソテー								
	副菜2	ごぼうサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	汁物	わかめスープ								
	デザート	フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	五目ご飯	●	ごはん						
	種類	冷やしそうめん	●	春雨の塩味スープ						
	主菜1	ちくわの磯辺揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ				
	主菜2	もやしと菜の花のからし和え	●	もやしと菜の花のナムル						
	副菜1	揚げシューマイ	●	ポイルウインナー			●	ポイルウインナー		
	副菜2	ポテトサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ4	海草サラダ								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン									
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	てりやきミートボール	●	豚肉の塩生姜焼き			●	豚肉の塩生姜焼き		
	主菜2	豆腐ハンバーグ	●	鶏肉のカレー唐揚げ	●	鶏肉のカレー唐揚げ	●	鶏肉のカレー唐揚げ		
	主菜3	かぼちゃのそぼろ煮	●	かぼちゃの塩煮						
	副菜1	豚肉と野菜ソテー								
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃが芋素揚げ						
	種類	ペペロンチーノスパゲティ	●	春雨の野菜みそ炒め						
	汁物	小松菜と人参の味噌汁								
	デザート	いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング								
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯									

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。