

2019年度 札幌市青少年山の家

通常食メニュー【4/1朝食～11/10夕食】



分類	月～金曜日	土曜日	日曜日	
朝食	主菜1	チキンカツ	ポイルウインナー	サケの塩こうじ焼き
	主菜2	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	副菜1	菜の花ともやしのナムル	マカロニサラダ	ほうれん草とコーンソテー
	副菜2	大学芋	チキンナゲット	ごぼうサラダ
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁	高野豆腐と長ねぎの味噌汁	わかめスープ
	デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル	フルーツカクテル
	共通メニュー	サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳		
昼食	主食	ご飯	サケわかめご飯	五目ご飯
	麺類	冷やしたぬきうどん	冷やしタンタンめん	冷やしそうめん
	主菜1	白身魚のフライ	鶏肉のガーリック焼き	ちくわの磯辺揚げ
	主菜2	鶏肉と野菜炒め	野菜コロッケ	もやしと菜の花のからし和え
	副菜1	肉じゃが(牛肉)	大根と肉団子煮	揚げシュウマイ
	副菜2	春雨サラダ	オニオンリング	ポテトサラダ
	デザート	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通メニュー	サラダバー・漬け物・ご飯			
夕食	主菜1	デミハンバーグ	メンチカツ	てりやきミートボール
	主菜2	鶏の竜田揚げ	さばの煮付け	豆腐ハンバーグ
	主菜3	いかカツ	春巻き	かぼちゃのそぼろ煮
	副菜1	きんぴらごぼう	白菜の塩こんぶ和え	豚肉と野菜ソテー
	副菜2	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ
	麺類	ラーメンサラダ	豚しゃぶうどん	ペペロンチーノスパゲティ
	汁物	玉ねぎと葉大根の味噌汁	野菜スープ	小松菜と人参の味噌汁
	デザート	いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
共通メニュー	サラダバー・漬け物・ご飯			

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。