

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01~11/10日：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	メンチカツ	メンチカツ(凍)	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、食用油脂) 玉ねぎ、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー 食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(原材料の一部に乳を含む)
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
主菜2	さばの煮付け	さばの漬け焼き(凍)	大西洋サバ、しょうゆ、味醂、砂糖、酒、しょうが、食塩、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム) (原材料の一部に小麦を含む)
主菜3	春巻き	中華春巻	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、きゃべつ) 植物油(大豆油、ごま油) 粉状植物性たん白 はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(しいたけ、きくらげ)、砂糖 でん粉、食塩、ポークフィヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ 植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビトール、セルロース 調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部にえび、鶏肉を含む) にんにく、pH調整剤
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
副菜1	白菜の塩こんぶ和え	白菜	白菜
		ふじっ子(塩こんぶ)	昆布、しょう油、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na
		キャノーラHG(サラダ油)、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	豚しゃぶうどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		豚ばら	豚ばら
		もやし	もやし
		豆苗	豆苗
		黄ピーマン(凍)	黄ピーマン
		人参	人参
		冷や太郎	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸) (小麦を原材料の一部として含む)
汁物	野菜スープ	ちんげんさい(凍)	ちんげんさい
		人参	人参
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、澱粉(グアーガム) 香辛料抽出物(ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む)
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
コショウ	ホワイトペッパー		
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	フロッコリー	フロッコリー(凍)	フロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)
		エルドレッシングイタリアン	醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょう油(小麦、大豆を含む))、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸) 酸味料 甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩)
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物

【土曜日】
夕 食

2019年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【04/01~11/10日：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分				
主菜1	てりやきミートボール	鶏肉団子	鶏肉、パン粉、粉状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料 たん白加水分解物、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料 （原材料の一部に乳成分、豚肉 を含む）				
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
		ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）				
		照焼きのたれ	しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、食塩、調味料（アミノ酸）、酒糟、澱粉（加工でん粉）、カラメル色素、香辛料抽出物 （小麦を原材料の一部として含む）				
		主菜2	豆腐ハンバーグ	おぼろ豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状大豆たん白、粒状大豆たん白、植物油、鶏卵 砂糖、しょうゆ、食塩、デキストリン、魚介エキス、乾燥卵白、香辛料、加工でん粉 骨焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、（原材料の一部に乳成分を含む）		
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー		
				主菜3	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ(凍)	かぼちゃ
						おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
						鶏ひき肉	鶏肉
		ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース				
かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）						
料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料						
みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料						
上白糖	てん糖（ビート）						
PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）						
片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）						
副菜1	豚肉と野菜ソテー	青梗菜(凍)	青梗菜				
		玉ねぎ	玉ねぎ				
		赤パプリカ(凍)	赤パプリカ(凍)				
		豚肉	豚うで肉、				
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
		コショウ	ホワイトペッパー				
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ぶどう糖（小麦を含む）/ピロリン酸Na				
		キャノーラHG（サラダ油）、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム				
種類	パペロンチーノ スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ				
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン				
		フライドガーリック	にんにく、パーム油、酸化防止剤（V.E）				
		たかの爪	唐辛子				
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）				
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
汁物	小松菜と人参の味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）				
		白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟				
		小松菜(凍)	小松菜(凍)				
		人参	人参				
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素				
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ				
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー				
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース				
ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）				
ドレッシング	エルドレッシング イタリアン	エルドレッシング イタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等） 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）				
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む））、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）				
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米				
卓上調味料	しょうゆ	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）				
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物				

【日曜日】
夕食