

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31：月～金曜日】 7大アレルギー対応食

| カテゴリ | 月曜日～金曜日 | 小麦 | | 卵 | | 乳 | | えび | | |
|--------|---------------|-----------------|-----------|----------------|-----------|------------|-----------|------------|---------|-----------|
| | | 小麦 | 加熱×、成分× | 卵 | 加熱×、成分× | 乳 | 加熱×、成分× | えび | 加熱×、成分× | |
| 朝食 | 主菜1 | チキンナゲット | ● | チキンガーリック焼き | ● | チキンガーリック焼き | ● | チキンガーリック焼き | | |
| | 主菜2 | スクランブルエッグ | | | ● | 豚肉の生姜焼き | ● | 目玉焼き | | |
| | 副菜1 | ほうれん草とモヤシの辛子和え | ● | ほうれん草とモヤシのナムル | | | | | | |
| | 副菜2 | ごぼうサラダ | ● | コーンポテト | ● | コーンポテト | ● | コーンポテト | | |
| | 汁物 | 長ねぎと揚げの味噌汁 | | | | | | | | |
| | デザート | フルーツカクテル | | | | | | | | |
| | サラダ1 | キャベツ | | | | | | | | |
| | サラダ2 | スナップえんどう | | | | | | | | |
| | サラダ3 | コーン | | | | | | | | |
| | ドレッシング | すりおろし人参ドレッシング | | | | | | | | |
| | ドレッシング | エルドレッシングイタリアン | | | | | | | | |
| | 漬物 | たくあん | ● | 取らないでください | | | | | | |
| | 主食1 | ご飯 | | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ さけ風味 | ● | 取らないでください | | | ● | 取らないでください | ● | 取らないでください |
| | その他 | 味付け海苔 | ● | 取らないでください | | | ● | 取らないでください | | |
| その他 | 納豆 | ● | 取らないでください | | | | | | | |
| 主食2 | パン | ● | 取らないでください | ● | 取らないでください | ● | 取らないでください | | | |
| その他 | イチゴジャム | | | | | | | | | |
| その他 | マーガリン | | | | | ● | 取らないでください | | | |
| ドリンク | 牛乳 | | | | | ● | 取らないでください | | | |
| 昼食 | 主食 | ポークカレー | ● | 卵チャーハン | | | | | | |
| | 種類 | ペペロンチーノスパゲティ | ● | 春雨の野菜みそ炒め | | | | | | |
| | 主菜1 | 野菜クロック | ● | 豚肉の塩生姜焼き | ● | 豚肉の塩生姜焼き | ● | 豚肉の塩生姜焼き | | |
| | 主菜2 | ホッケの塩こうじ焼き | | | | | | | | |
| | 副菜1 | 大根とさつま揚げ煮 | ● | 大根とウインナーのポトフ風 | | | | | | |
| | 副菜2 | オニオンリング | ● | 皮付きポテト揚げ | | | ● | 皮付きポテト揚げ | | |
| | フルーツ | オレンジ | | | | | | | | |
| | サラダ1 | キャベツ | | | | | | | | |
| | サラダ2 | ヤングコーン | | | | | | | | |
| | サラダ3 | 海草サラダ | | | | | | | | |
| | ドレッシング | すりおろし人参ドレッシング | | | | | | | | |
| ドレッシング | エルドレッシングイタリアン | | | | | | | | | |
| 漬物 | たくあん | ● | 取らないでください | | | | | | | |
| 夕食 | 主菜1 | トンカツ | ● | 豚肉の味噌漬焼き | ● | 豚肉の味噌漬焼き | ● | 豚肉の味噌漬焼き | | |
| | 主菜2 | イカとブロッコリーのチリソース | ● | イカとブロッコリーの中華炒め | | | | | | |
| | 主菜3 | 春巻 | ● | 鶏の唐揚げ | | | | | ● | 鶏の唐揚げ |
| | 副菜1 | 小松菜と人参ゴマ和え | ● | 小松菜と人参ナムル | ● | 小松菜と人参ナムル | | | | |
| | 副菜2 | 皮付きポテト揚げ | ● | じゃがいもの素揚げ | | | | | | |
| | 種類 | サラダわかめうどん | ● | 春雨のトマトソース炒め | | | | | | |
| | 汁物 | 豚汁 | | | | | | | | |
| | デザート | いちごゼリー | | | | | | | | |
| | サラダ1 | キャベツ | | | | | | | | |
| | サラダ2 | ブロッコリー | | | | | | | | |
| | サラダ3 | ミックスベジタブル | | | | | | | | |
| | ドレッシング | すりおろし人参ドレッシング | | | | | | | | |
| | ドレッシング | エルドレッシングイタリアン | | | | | | | | |
| | 漬物 | たくあん | ● | 取らないでください | | | | | | |
| ご飯 | ご飯 | | | | | | | | | |

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。