

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10日：土曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ハンバーグデミソース	焼成ハンバーグ	豚ハツ、玉葱、豚かしら肉、牛脂、鶏肉、パン粉、粒状大豆たん白、豚横隔膜、食塩、醤油、香辛料 水あめ、植物油、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、牛肉を含む）
		デミグラスソース	野菜（玉葱、人参、セロリ、大豆油）、小麦粉、トマトペースト、食用油脂（牛脂、ラード、大豆油）、 砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン、ブイヨン、食塩、甘味果実酒、ウスターソース、 還元水飴、たん白加水分解物、ゼラチン、着色料（カラメル）、増粘剤（加工でん粉）、 調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に豚肉、乳成分、ゼラチンを含む）
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
主菜2	チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、でん粉、小麦粉、大豆たん白、小麦たんぱく、デキストリン、卵白末、コンソメ、ガーリック調味料 乳蛋白、香辛料、食塩、加工澱粉、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（Ve）、カラメル色素、酸味料
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜3	野菜ソテーカレー風味	キャベツ・玉ねぎ	キャベツ・玉ねぎ
		人参・ピーマン	人参・ピーマン
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、コショウ、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
副菜1	麻婆（マーボー）豆腐	木綿豆腐	大豆（北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
		豆板醤	唐辛子、味噌、香辛料、食塩、酸味料
		豚ひき肉	豚ひき肉
		まめプラス	脱脂大豆、植物油脂
		麻婆豆腐ソース	醤油、香味油（コーン油、豆板醤、にんにく）、甜麺醬、砂糖、大豆油、豆豉、還元澱粉糖化合物、 デキストリン、でん粉、発酵調味料、しょうが、ガーリックペースト、調味料（アミノ酸）、 糊料（加工でん粉、キサンタンガム）、食塩、カラメル色素、酸味料（小麦を原材料の一部に含む）
		中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、 pH調整剤、（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む）
		長ねぎ	長ねぎ
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
		ゴマ油	食用ごま油・食用大豆油
		副菜2	フライドポテト
キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム		
種類	和風焼きうどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		めんつゆ	醤油（本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕寒干し、魚介だし、濃縮だし（寒干し、さばぶし）、酵母だし、 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リジン糖、酸味料、酸化防止剤（ピリジン）、（原材料の一部に小麦を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		キャベツ・人参	キャベツ・人参
		山菜ミックス	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料（食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖）、 調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、メタリン酸Na、 漂白剤（次亜硫酸Na）、着色料（銅葉緑素Na）、（原材料の一部に小麦を含む）
汁物	白菜と人参のスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		白菜・人参	白菜・人参
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こもろだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10日：日曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
【日曜日】 夕 食	主菜1 鶏のから揚げ酢豚風	鶏もも唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣（小麦粉、澱粉、鶏卵食塩）、揚げ油（大豆油）調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、（小麦・卵・大豆を原材料の一部に含む）	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
		三色ピーマン（凍）	三色ピーマン（ビーマン・赤ビーマン・黄ビーマン）	
		酢豚ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょう油、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物	
			糊料（加工澱粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、酸味料 （小麦を原材料の一部に含む）	
	主菜2	サバの味噌煮	サバの味噌煮	さば、タレ（みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉）
	主菜3 菜の花ともやしのごま和え	菜の花（凍）	菜の花	
		もやし・人参	もやし・人参	
		上白糖	てん糖（ビート）	
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
		すりゴマ白	白ごま	
		いりゴマ白	白ごま	
	副菜1 豚肉きんぴら	豚こま肉	豚肉	
		ごぼう人参ミックス	ごぼう、人参	
		唐辛子輪切り	とうがらし	
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	
		上白糖	てん糖（ビート）	
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
		いりごま白	白ごま	
キャノーラHG（サラダ油）		食用なたね油、シリコーン		
ごま油		調合ごま油（食用ごま油、食用大豆油）		
副菜2 フライドポテト	フレンチポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油、ぶどう糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦を含む）		
	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム		
種類 スパゲッティーナポリタン	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ		
	無塩コンパウンドマーガリン	食用精製加工油脂、食用植物油、バター、発酵乳、ホエイパウダー、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（カロテン）、（原材料の一部に大豆を含む）		
	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン		
	きのこミックス	平茸、なめこ、えのき茸、醗酵調味料、醤油、蛋白加水分解物、鯉エキス、砂糖、チキンエキス、調味料（アミノ酸）、漂白剤（亜硫酸塩）、リン酸塩、ミョウバン、（原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、卵を含む）		
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料		
	精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム		
	コショウ	ホワイトペッパー		
	牛乳	生乳100%		
	汁物 玉ねぎとエノキのスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）	
精製塩		天日塩、炭酸マグネシウム		
コショウ		ホワイトペッパー		
玉ねぎ・エノキ		玉ねぎ・エノキ		
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素	
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ	
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー	
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース	
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）	
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）	
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素	