

# 平成30年度 札幌市青少年山の家

## 通常食メニュー 【11/11朝食～3/31夕食】



	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	チキンナゲット	さけの照り焼き	ポイルウインナー
	主菜2	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	副菜1	ほうれん草とモヤシの辛子和え	大学いも	マカロニサラダ
	副菜2	ごぼうサラダ	春雨サラダ	菜の花と蒸し鶏のナムル
	汁物	長ねぎと揚げの味噌汁	玉葱と大根葉の味噌汁	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁
	デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル	フルーツカクテル
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	ポークカレー	菜めしごはん	ご飯
	麺類	ペペロンチーノスパゲティ	にゅうめん	味噌ラーメン
	主菜1	野菜コロッケ	和風ハンバーグ	白身魚のフライ
	主菜2	ホッケの塩こうじ焼き	バンバンジー	豆腐ハンバーグ
	副菜1	大根とさつま揚げ煮	栗かぼちゃとじゃが芋の甘煮	ポテトサラダ
	副菜2	オニオンリング	ちくわのカレー炒め	ブロッコリー塩昆布あえ
	デザート	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯		
夕食	主菜1	トンカツ	鶏肉の竜田揚げ	メンチカツ
	主菜2	イカとブロッコリーのチリソース	さばの味噌煮	さばの一口竜田揚げ
	主菜3	春巻	肉団子の酢豚風	肉じゃが
	副菜1	小松菜と人参ゴマ和え	きんぴらごぼう	青梗菜のコーンソテー
	副菜2	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト揚げ
	麺類	サラダわかめうどん	ラーメンサラダ	いか塩焼きそば
	汁物	豚汁	白菜とにんじんのスープ	もやしとしい苺のスープ
	デザート	いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯	

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。