

平成29年度 札幌市青少年山の家

通常食メニュー 【11/11 朝食～ 3/31 夕食】

	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	ソーセージカツ	ミートボールテリヤキ	さけの塩こうじ焼き
	主菜2	スクランブルエッグ	だし巻きたまご	スクランブルエッグ
	副菜1	もやしと人参のナムル	菜の花ともやしのからし和え	マカロニケチャップソテー
	副菜2	鶏肉と野菜のソテー	ポテトサラダ	ササミそ巻きフライ
	汁物	玉ねぎと葉大根の味噌汁	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	キャベツと揚げの味噌汁
	デザート	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付け海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	わかめご飯	ご飯	ご飯
	麺類	味噌ラーメン	うどん	にゅうめん
	主菜1	豚肉の中華炒め	ポークカレー	クリームシチュー
	主菜2	さばの一口竜田あげ	きなこポテト	豆腐ハンバーグ
	副菜1	小松菜とコーンのソテー	ミニきんちゃくの煮物	栗かぼちゃの甘煮
	副菜2	フライドポテト	春雨サラダ	ちくわのカレー揚げ
	フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通メニュー		サラダバー・漬け物		
夕食	主菜1	鶏肉のから揚げ	鶏肉の味噌炒め	チキンカツ
	主菜2	いかのチリソース	春巻	さんまの蒲焼
	主菜3	大根とウィンナーの煮しめ	豆腐のそぼろ煮	肉じゃが
	副菜1	ゴボウサラダ	バターコーンソテー	菜の花と人参のごま和え
	副菜2	オニオンリング	大学ポテト	フライドポテト
	麺類	ツナとトマトのパスタ	ラーメンサラダ	いか塩焼きそば
	汁物	豚汁	お豆のスープ	きくらげと人参のスープ
	デザート	いちごゼリー	青りんごゼリー	青りんごゼリー
共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯		

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。