

平成30年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー【11/11～3/31】 7大アレルゲン

カテゴリ	月曜日～金曜日	7大アレルゲン							土曜日	7大アレルゲン							日曜日	7大アレルゲン									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	主菜1	チキンナゲット	●	●	●				さけの照り焼き	●									ポイルウインナー								
	主菜2	スクランブルエッグ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●					
	副菜1	ほうれん草とモヤシの辛子和え	●						大学いも	●									マカロニサラダ	●	●	●					
	副菜2	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ	●									菜の花と蒸し鶏のナムル								
	汁物	長ねぎと揚げの味噌汁							玉葱と大根菜の味噌汁										こやや豆腐と長ねぎの味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル							フルーツカクテル										フルーツカクテル								
	サラダ1	キャベツ							キャベツ										キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう							スナップえんどう										スナップえんどう								
	サラダ3	コーン							コーン										コーン								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング								
	エルドレッシング	エルドレッシングイタリアン							エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●						たくあん	●									たくあん	●							
	主食1	ご飯							ご飯										ご飯								
その他	ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●							ふりかけさけ風味	●		●						
	味付け海苔	●		●				味付け海苔	●		●			●				味付け海苔	●		●				●		
	納豆	●		●				納豆	●		●							納豆	●		●						
主食2	パン	●	●	●				パン	●	●	●							パン	●	●	●						
	イチゴジャム							イチゴジャム										イチゴジャム									
	マーガリン			●				マーガリン			●							マーガリン			●						
ドリンク	牛乳			●				牛乳			●							牛乳			●						
昼食	主食	ボークカレー	●						菜めしごはん										ご飯								
	麺類	ペペロンチーノスパゲティ	●						にゅうめん	●									味噌ラーメン	●	●						
	主菜1	野菜コロッケ	●	●	●				和風ハンバーグ	●		●							白身魚のフライ	●	●	●					
	主菜2	ホッケの塩こうじ焼き	●						ハンパンジー	●									豆腐ハンバーグ	●	●	●					
	副菜1	大根とさつま揚げ煮	●						栗かぼちゃとじゃが芋の甘煮	●									ポテトサラダ	●	●	●					
	副菜2	オニオンリング	●		●				ちくわのカレー炒め	●	●								ブロッコリー塩昆布あえ	●							
	デザート	オレンジ							オレンジ										オレンジ								
	サラダ1	キャベツ							キャベツ										キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン							ヤングコーン										ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ							海草サラダ										海草サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング								
	エルドレッシング	エルドレッシングイタリアン							エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●						たくあん	●									たくあん	●							
夕食	主菜1	トンカツ	●	●	●				鶏肉の竜田揚げ	●	●								メンチカツ	●		●					
	主菜2	イカとブロッコリーのチリソース	●						さばの味噌煮	●									さばの一口竜田揚げ	●							
	主菜3	春巻き	●						肉団子の酢豚風	●		●							肉じゃが	●							
	副菜1	小松菜と人参ゴマ和え	●	●					きんぴらごぼう	●									青梗菜のコーンソテー	●							
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●						皮付きポテト揚げ	●									皮付きポテト揚げ	●							
	麺類	サラダわかめうどん	●						ラーメンサラダ	●	●								いか塩焼きそば	●	●						
	汁物	豚汁							白菜とにんじんのスープ										もやしとしい苺のスープ								
	デザート	いちごゼリー							いちごゼリー										いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ							キャベツ										キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー							ブロッコリー										ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル							ミックスベジタブル										ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							すりおろし人参ドレッシング										すりおろし人参ドレッシング								
	エルドレッシング	エルドレッシングイタリアン							エルドレッシングイタリアン										エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●						たくあん	●									たくあん	●								
ご飯	ご飯							ご飯										ご飯									
卓上調味料	しょう油	●																									
卓上調味料	ソース																										

※7大アレルギーのそば・落花生・カニの食材及び成分は、使用しておりません。また、サラダ・フルーツ・牛乳以外は、生食を提供しておりません。
 ※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。