

札幌市青少年山の家 キッズメニューA 7大アレルギー対応食

※色付け部分が対応食です。

	カテゴリ	キッズメニュー	小麦	卵	乳	えび	【小麦】対応食	【卵】対応食	【乳】対応食	【えび】対応食
朝食	主食	ロールサンド	●	●	●		鮭わかめご飯	鮭わかめご飯	鮭わかめご飯	/
	主菜	スパゲッティナポリタン	●				チキンオリーフオイル焼き	/	/	/
	副菜1	スクランブルエッグ		●	●		/	チキンオリーフオイル焼き	目玉焼き	/
	副菜2	ウインナー&チキンナゲット	●	●	●		ウインナーとブロッコリーのソテー	ウインナーとブロッコリーのソテー	ウインナーとブロッコリーのソテー	/
	サラダ	キャベツ・ポテトサラダ	●	●	●		キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	/
	汁物	コーンクリームスープ	●		●		豆腐と長ねぎの味噌汁	/	豆腐と長ねぎの味噌汁	/
	デザート	プリン			●		/	/	いちごゼリー	/
	ドリンク	アップルジュース					/	/	/	/
	その他	イチゴジャム					/	/	/	/
	〃	マーガリン			●		/	/	取らないで下さい	/
	〃	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
〃	ウスターソース					/	/	/	/	
昼食	主食	チキンライス					/	/	/	/
	主菜	ソース焼きそば	●	●			五目焼き春雨	五目焼き春雨	/	/
	副菜1	ブレンオムレツ		●			/	ポークグリル	/	/
	副菜2	白身魚のフライ	●				ポークグリル	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ミックスビーンズ					/	/	/	/
	汁物	ワカメスープ					/	/	/	/
	デザート	シュークリーム	●	●	●		いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー	/
	ドリンク	オレンジジュース					/	/	/	/
	その他	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
〃	ウスターソース					/	/	/	/	
夕食	主食	ポークカレー	●				アレルギー7品目対応カレールー使用	/	/	/
	主菜	ミニハンバーグ	●		●		豚肉の塩しょうが焼き	/	若鶏の味噌漬け焼き	/
	副菜1	人参の甘煮					/	/	/	/
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●				じゃがいもの素揚げ	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ブロッコリー					/	/	/	/
	汁物	野菜スープ					/	/	/	/
	デザート	エクレア	●	●	●		いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー	/
	ドリンク	オレンジジュース					/	/	/	/
	その他	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
	〃	ウスターソース					/	/	/	/

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。また、サラダ以外の生食の提供もございません。

札幌市青少年山の家 キッズメニューA 7大アレルギー対応食 原材料・成分

* 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

* 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が定められている18品目）

メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分	
船 食	ロールサンド	小麦 卵 牛乳	ブレンド米	ブレンド米	
			トウモロコシモン	トウモロコシモン	
	スウィッチャリポリタン	小麦	チキンオリーブオイル焼き	鶏肉の心	鶏肉の心
				鶏もも肉	鶏もも肉
				鶏胸肉	鶏胸肉
				コショウ	ブラックペッパー
	スクランブルエッグ	卵	チキンオリーブオイル焼き	鶏肉の心	鶏肉の心
				鶏もも肉	鶏もも肉
				鶏胸肉	鶏胸肉
				コショウ	ブラックペッパー
ワインナー&チキンゲット	小麦 卵 牛乳	ワインナーと ブロッコリーのソテー	ソーセージ	ソーセージ	
			ブロッコリー(凍)	ブロッコリー	
			鶏胸肉	鶏胸肉	
			コショウ	ホワイトペッパー	
キャベツ・ポテトサラダ	小麦 卵 牛乳	キャベツ・コーンポテト	キャベツ	キャベツ	
			ハイポテト(ポテトフレーク)	高糖質(遺伝子組み換えでない)グリセリン脂肪酸エステルとリン酸NaH ₂ PO ₄ 増粘剤	
コーンクリームスープ	小麦 牛乳	豆腐と豚ひき肉の味噌汁	木綿豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)	
			長ねぎ	長ねぎ	
プリン	卵	いちごゼリー	カプゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、澱粉)、増粘剤(カルメロース)、香料、ビタミンC、クチナシ色素	
マヨネーズ	小麦 卵	人參ドレッシング	すりおろし人參 ドレッシング	食用植物油、にんにく油、砂糖、醤油、にんにくビュレー、天然の香辛料、食塩、乾燥したねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン酸/濃縮(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、卵黄卵白抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	
屋 食	ソース焼きそば	小麦 卵	鶏肉の心	鶏肉、鶏皮	
			キャベツ・白飯	キャベツ・白飯	
	ブレンオムレツ	卵	ポークグリル	中級ミックス粉類	中級ミックス粉類
				鶏胸肉	鶏胸肉
				コショウ	ホワイトペッパー
				キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコン
白身魚のフライ	小麦	ポークグリル	鶏胸肉	鶏胸肉	
			キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコン	
シュウクリーム	小麦 卵 牛乳	いちごゼリー	カプゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、澱粉)、増粘剤(カルメロース)、調味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素	
マヨネーズ	小麦 卵	人參ドレッシング	すりおろし人參 ドレッシング	食用植物油、にんにく油、砂糖、醤油、にんにくビュレー、天然の香辛料、食塩、乾燥したねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン酸/濃縮(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、卵黄卵白抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	
タ 食	ポークカレー	小麦	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩	
				中級ミックス粉類、チキンストック、ポークエキス濃縮液、カレーパウダー、酵母エキス、天然の香辛料	
	ミニハンバーグ	小麦	豚肉の塩しょうが焼き	鶏胸肉	鶏胸肉
				鶏もも肉	鶏もも肉
				鶏皮	鶏皮
				コショウ	ブラックペッパー
	皮付きポテト揚げ	小麦	じゃがいもの煎揚げ	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコン
				鶏胸肉	鶏胸肉
	エクレア	小麦 卵 牛乳	いちごゼリー	カプゼリーの素(いちご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、澱粉)、増粘剤(カルメロース)、調味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
				鶏胸肉	鶏胸肉
マヨネーズ	小麦 卵	人參ドレッシング	すりおろし人參 ドレッシング	食用植物油、にんにく油、砂糖、醤油、にんにくビュレー、天然の香辛料、食塩、乾燥したねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン酸/濃縮(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、卵黄卵白抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	