

平成30年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー【4/1～11/10】 7大アレルゲン

カテゴリ	月曜日～金曜日	7大アレルゲン							土曜日	7大アレルゲン							日曜日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主菜1	ハムカツ	●	●	●				ロールキャベツのコンソメ煮	●	●	●					甘辛イカボール	●							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	●				だし巻たまご	●	●	●					スクランブルエッグ		●	●					
	副菜1	菜の花と人参のゴマドレッシング和え	●	●					ほうれん草ともやしのおかか和え	●							ウインナーと玉ねぎのソテー								
	副菜2	大根のそぼろ煮	●						ハッシュドポテト								さつまいもサラダ	●	●	●					
	汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁							大根と大根葉の味噌汁								具だくさん野菜スープ								
	デザート	フルーツポンチ			●				フルーツポンチ			●					フルーツポンチ			●					
	サラダ1	キャベツ							キャベツ								キャベツ								
	サラダ2	スナッフえんどう							スナッフえんどう								スナッフえんどう								
	サラダ3	コーン							コーン								コーン								
	ドレッシング	イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング								イタリアンドレッシング								
		すりおろし人参							すりおろし人参								すりおろし人参								
	漬け物	たくあん	●						たくあん	●							たくあん	●							
	主食1	ご飯							ご飯								ご飯								
	その他	ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●					ふりかけさけ風味	●		●					●
	味付け海苔	●		●				味付け海苔	●		●			●		味付け海苔	●		●					●	
	納豆	●						納豆	●							納豆	●								
主食2	パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●						
	イチゴジャム							イチゴジャム								イチゴジャム									
	マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
ドリンク	牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●						
昼食	主食	鮭ご飯	●					ビビンバご飯	●		●					ご飯	●								
	麺類	冷やしわかめうどん	●					アジアンヌードル	●	●						冷やしそうめん	●								
	主菜1	豚肉のしくれ煮	●					ぎょうざメンチカツ	●							豚しゃぶサラダ	●								
	主菜2	チキンカツ	●	●	●			かぼちゃのグラッセ煮	●		●					ほっけのつけ焼き	●								
	副菜1	アスパラコーン炒め						キャベツの塩こんぶ和え	●							三角いなりの煮物	●								
	副菜2	フレンチパンブキン						揚げたこ焼き	●	●						コーンフリッター	●	●	●						
	デザート	オレンジ						オレンジ								オレンジ									
	サラダ1	キャベツ						キャベツ								キャベツ									
	サラダ2	ヤングコーン						ヤングコーン								ヤングコーン									
	サラダ3	海藻サラダ						海藻サラダ								海藻サラダ									
ドレッシング	イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング										
	すりおろし人参							すりおろし人参							すりおろし人参										
漬け物	たくあん	●						たくあん	●						たくあん	●									
夕食	主菜1	テリヤキハンバーグ	●		●			鶏肉のトマト煮								ささみのチーズカツ	●	●	●						
	主菜2	白身魚フライ	●					いかカツ	●							牛肉とごぼうのきんぴら	●								
	主菜3	白いマーボー豆腐						さばの塩焼き								豆腐ハンバーグ	●	●	●						
	副菜1	いかとブロッコリーのソテー	●					野菜の3色和え	●							青菜の煮浸し	●								
	副菜2	フライドポテト	●					オニオンリング	●		●					フライドポテト	●								
	麺類	ラーメンサラダ	●	●				うどんサラダ	●							冷製トマトパスタ	●								
	汁物	もやしと揚げの味噌汁						カリフラワースープ								ワカメスープ									
	デザート	いちごゼリー						青りんごゼリー								青りんごゼリー									
	サラダ1	キャベツ						キャベツ								キャベツ									
	サラダ2	ブロッコリー						ブロッコリー								ブロッコリー									
	サラダ3	ミックスベジタブル						ミックスベジタブル								ミックスベジタブル									
	ドレッシング	イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング							イタリアンドレッシング									
		すりおろし人参							すりおろし人参							すりおろし人参									
漬け物	たくあん	●						たくあん	●						たくあん	●									
ご飯	ご飯							ご飯							ご飯										
卓上調味料	しょう油	●																							
卓上調味料	ソース																								

平成30年1月1日

※7大アレルギ-のそば・落花生・カニの食材及び成分は、使用していません。また、サラダ・フルーツ・牛乳以外は、生食を提供していません。
 ※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。