

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝 食	チキンナゲット	小麦 卵 乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コシヨウ ガーリックパウダー キャノーラHG（サラダ油）	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム） 食用なたね油、シリコーン
	スクランブルエッグ	卵	豚肉の生姜焼き	豚ばら	豚ばら肉
				料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
				生姜焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生薑エキス かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	ほうれん草とモヤシの辛子和え	小麦	ほうれん草とモヤシのナムル	鶏卵	鶏卵
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	ごぼうサラダ	小麦 卵 乳	コーンポテト	ほうれん草（凍）	ほうれん草
				モヤシ	もやし
	昼 食	ポークカレー	小麦	卵チャーハン	鶏卵 無洗米ブレンド 長ねぎ 精製塩 コシヨウ キャノーラHG（サラダ油） ゴマ油
バベロンチーノ スパゲティ		小麦	春雨の野菜みそ炒め	緑豆春雨 キャベツ・玉ねぎ・人参 白みそ・上白糖 おろし生姜 オリーブオイル ゴマ油	緑豆、豌豆 キャベツ・玉ねぎ・人参 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート） しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 食用なたね油、食用オリーブ油 食用ごま油、食用大豆油
野菜コロッケ		小麦 卵 乳	豚肉の塩生姜焼き	豚ばら肉 精製塩 コシヨウ おろし生姜 キャノーラHG（サラダ油）	豚ばら肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
大根とさつま揚げ煮		小麦	大根とウィンナーのポトフ風	大根乱切（凍） ポークソーセージ 人参 絹サヤ（凍） 中華味 精製塩・コシヨウ	大根 豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む） 人参 絹サヤ 食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む） 天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
オニオンリング		小麦 乳	皮付きポテト揚げ	皮付きポテト（凍） キャノーラHG（サラダ油）	じゃがいも、植物油、ぶどう糖、ピロリン酸ナトリウム 食用なたね油、シリコーン
トンカツ		小麦 卵 乳	豚肉の味噌漬け焼き	豚こま肉 白みそ 上白糖 おろし生姜 キャノーラHG（サラダ油）	豚こま肉 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精 てん糖（ビート） しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
イカとブロッコリーの チリソース		小麦	イカとブロッコリーの中華いため	いか短冊 ブロッコリー（凍） 中華味 キャノーラHG（サラダ油）	いか（パルー産） ブロッコリー 食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤（牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む） 食用なたね油、シリコーン
巻		小麦 えび	鶏の唐揚げ	鶏もも肉 精製塩 コシヨウ ガーリックパウダー おろし生姜 片栗粉 キャノーラHG（サラダ油）	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム） しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない） 食用なたね油、シリコーン
小松菜と人参ゴマ和え		小麦 卵	小松菜と人参ナムル	小松菜（凍） 人参 精製塩・ブラックペッパー ゴマ油	ほうれん草 もやし 天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー 食用ごま油、食用大豆油
皮付きポテト揚げ		小麦	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも（凍） キャノーラHG（サラダ油）	じゃがいも 食用なたね油、シリコーン
サラダわかめうどん	小麦	春雨のトマトソース炒め	精製塩 緑豆春雨 キャノーラHG（サラダ油） おろしニンニク 玉ねぎ トマトケチャップ 精製塩 コシヨウ	天日塩、炭酸マグネシウム 緑豆、豌豆 食用なたね油、シリコーン にんにく、pH調整剤 玉ねぎ トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料 天日塩、炭酸マグネシウム ホワイトペッパー	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしています。