

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10：土曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ソーセージと豆のトマト煮込み							
	主菜2	だし巻きたまご	●	オムレツ	●	豚肉の生姜焼き	●	目玉焼き	
	副菜1	コーンポテトソテー							
	副菜2	もやしとほうれん草のナムル							
	汁物	長ねぎとワカメの味噌汁							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	デザート	杏仁フルー					●	フルーツカクテル	
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング			
	漬物	梅干し							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください	
その他	納豆	●	取らないでください						
その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
その他	味付けのり	●	取らないでください			●	取らないでください	●	
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	チキンライス							
	種類	塩ラーメン	●	春雨スープ（塩味）	●	春雨スープ（塩味）			
	主菜1	タラのガーリック焼き							
	主菜2	かぼちゃ天ぷら	●	チキンのカレー揚げ					
	副菜	ツナじゃが	●	ツナじゃが 塩あじ					
	デザート	グレープフルーツ（ルビー）							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ3	海草サラダ							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング				
漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯								
夕食	主菜1	ハンバーグデミソース	●	豚肉の味噌漬け焼き			●	豚肉の味噌漬け焼き	
	主菜2	チキンカツ	●	若鶏の竜田揚げ	●	若鶏の竜田揚げ	●	若鶏の竜田揚げ	
	主菜3	野菜ソテーカレー風味							
	副菜1	麻婆（マーボー）豆腐	●	豆腐ガーリック焼き					
	副菜2	フライドポテト	●	スライスポテトフライ					
	種類	和風焼きうどん	●	春雨の野菜 塩 炒め					
	汁物	白菜と人参のスープ							
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング			
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	ご飯	ご飯							

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成29年3月17日

平成29年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10：日曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ホッケの塩焼き							
	主菜2	オムレツ		●	豚肉の生姜焼き				
	副菜1	ポテトサラダ	●	ツナコーン	●	ツナコーン	●	ツナコーン	
	副菜2	ツナとキャベツの炒め	●	ツナとキャベツの炒め 塩あじ					
	汁物	大根とニラの味噌汁							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	デザート	フルーツカクテル							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング			
	漬物	梅干し							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください	
	その他	納豆	●	取らないでください					
その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
その他	味付けのり	●	取らないでください			●	取らないでください	●	
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	牛すき丼	●	みそ味					
	種類	ラーメンサラダ	●	春雨の野菜 塩 炒め	●	春雨の野菜 塩 炒め			
	主菜1	信田煮	●	チキンガーリック焼き	●	チキンガーリック焼き			
	主菜2	ちくわの磯辺揚げ	●	チキンのカレー炒め	●	チキンのカレー炒め			
	副菜	栗かぼちゃのあんかけ	●	塩 あじ					
	デザート	バナナ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ4	海草サラダ							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング			
漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯								
夕食	主菜1	鶏のから揚げ酢豚風	●	若鶏の竜田揚げ	●	若鶏の竜田揚げ			
	主菜2	サバの味噌煮							
	主菜3	菜の花ともやしのごま和え	●	菜の花ともやしのナムル					
	副菜1	豚肉きんぴら	●	ポークグリル					
	副菜2	フライドポテト	●	スライスポテトフライ					
	種類	スパゲッティーナポリタン	●	春雨の野菜ケチャップ炒め			●	春雨の野菜ケチャップ炒め	
	汁物	玉ねぎとエノキのスープ							
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスペシタブル							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ（白）			●	レモンドレッシング			
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成29年3月17日