

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
〔土曜日〕 朝食	主菜1 ミートボールテリアキ	鶏肉団子	鶏肉、 パン粉 、粉状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料	
			たん白加水分解物、揚げ油（ 大豆油 ）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、酸味料	
			（原材料の一部に 乳成分 、 豚肉 を含む）	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
		ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）	
	主菜2 だし巻きたまご	だし巻きたまご	鶏卵、砂糖、 植物油脂 、でん粉、食塩、でん粉発酵調味料、かつお節パウダー、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）	
			増粘多糖類、（原材料の一部に 乳成分 、 小麦 、 大豆 、 りんご を含む）	
			副菜1 菜の花ともやしのからし和え	もやし
			菜の花（凍）	菜の花
			PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米醗酵調味料、醸造酢、酸味料		
	洋からし	マスタード澱粉、着色料（ターメリック）		
副菜2 ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、 半固形状ドレッシング 、にんじん、玉ねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、 乳たんぱく 、香辛料		
汁物 こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）		
		白みそ	大豆 （遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒糟	
		きざみこうや	大豆 （遺伝子組換えでない）、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	
		長ねぎ	長ねぎ	
デザート フルーツポンチ	フルーツカクテル（缶）	果実（ 黄桃 、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号		
	三色寒天（缶）	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、寒天、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、 カゼインNa （乳由来） 着色料（銅葉緑素、赤104）		
サラダ1 キャベツ	キャベツ	キャベツ		
サラダ2 スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう		
サラダ2 コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組換えでない）		
ドレッシング ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、 しょう油 、食塩、調味料（アミノ酸）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に 小麦 を含む）		
ドレッシング フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、増粘剤）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、 卵黄 、香辛料抽出物、（原料の一部に 卵 、 大豆 を含む）		
漬け物 たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、 しょう油 （ 小麦 、 大豆 を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）		
主食1 ご飯	ブレンド米	ブレンド米		
その他 ふりかけ	さけ風味	ごま 、 乳糖 、砂糖、食塩、 小麦粉 、 パン粉 、コーンスターチ、 脱脂大豆粉 、 しょう油 、 さけエキス 、酵母エキス のり、 さけ 、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（ 紅麹 、 β アピカチン、 β カロチン）甘味料、ビタミンE		
その他 味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、 醤油 、醗酵調味料 風味原料（ 海苔 、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に 小麦 、 乳 、 豚肉 由来の原料を使用）		
その他 納豆	カップ納豆	大豆 （アメリカまたはカナダ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌		
	たれ	水あめ混合異性化液糖、 醤油 、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）		
	添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）		
主食2 パン	バターロール	小麦粉 、糖類、 バター 、 卵 、植物油脂、 パン酵母 、ファットスプレッド、 脱脂粉乳 、食塩、発酵調味料、植物性たん白 でん粉、 乳糖たん白 、乳化剤、加工デンプン、糖料（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（ 紅麹 、カロチノイド）、V.C(原料の一部に 乳成分 、 卵 、 小麦 、 大豆 を含む)		
その他 イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料		
その他 フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物性油脂 、食用精製加工油脂、食塩、 クリーム （ 乳製品 ）、 脱脂粉乳 、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に 大豆 を含む）		
ドリンク 牛乳	牛乳	生乳100%		
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）	
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、 りんご 、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物	

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	さけの塩こうじ焼き	骨無さけ30g	しろさけ
		塩こうじ	米こうじ、食塩、酒糟
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料
			加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)
			香辛料抽出物(原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む)
副菜1	マカロニケチャップソテー	ツイストマカロニ	デュラム小麦のセモリナ
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
		玉ねぎ	玉ねぎ
		3色ピーマン(凍)	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
副菜2	ササミしそ巻きフライ	ササミしそ巻きフライ	鶏肉、植物油、しそ、食塩、砂糖、卵白粉、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料、小麦たん白)、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、重曹
		キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
汁物	キャベツと揚げの味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)
		白みそ	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
		刻み揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
		キャベツ	キャベツ
デザート	フルーツポンチ	フルーツカクテル(缶)	果実(黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V.C)、赤色3号
		三色寒天(缶)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、寒天、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa(乳由来)
			着色料(銅葉緑素、赤104)
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナックえんどう	スナックえんどう(凍)	スナックえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン(凍)	とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょう油、食塩、調味料(アミノ酸)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム) 塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
ドレッシング	フレンチドレッシング(白)	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、サツマカシ)、オニオンエキス 調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原料の一部に卵、大豆を含む)
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料(砂糖、食塩、しょう油(小麦、大豆を含む))、とうがらし、醸造酢、調味料(アミノ酸)酸味料 甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、漂白剤(亜硫酸塩)
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょう油、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料(アミノ酸)、着色料(紅麹、パプリカ色素、芥末)甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、たん白加水分解物)、醤油、醗酵調味料 風味原料(海苔、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア) 香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
その他	納豆	カップ納豆	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組み換えでない)、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸)
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸)、香辛料(たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白 でん粉、乳糖たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン) 香料、イーストフード、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類(水飴、砂糖)、イチゴ、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン) (原材料の一部に大豆を含む)
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	P日濃口しょう油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)香辛料抽出物

【日曜日】朝食