

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：土曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
【土曜日】 昼食	主食 チキンライス	ブレンド米	ブレンド米
		鶏もも肉	とり肉
		玉ねぎ	玉ねぎ
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム ホワイトペッパー
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
	種類 塩ラーメン	冷凍ラーメン	小麦粉、小麦タン白、食塩、かんすい、クチナシ色素、卵白、卵殻カルシウム
		PB塩ベース	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム）、香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		白菜・もやし・人参	白菜・もやし・人参
		豚挽肉	豚うで肉、豚タン下
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム ホワイトペッパー
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	主菜1 タラのガーリック焼き	タラ	タラ
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、酸味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		万能ねぎ	万能ねぎ
	主菜2 かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ（凍）	かぼちゃ
		天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
	副菜 ツナじゃが	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）
		乱切りポテト（凍）	じゃがいも
		人参・玉ねぎ・絹さや	人参・玉ねぎ・絹さや
		ツキこんにゃく	こんにゃく（こんにゃく粉、海藻、水酸化カルシウム）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
合成酒		水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	
みりん風発酵調味料		水あめ、米発酵調味液、醸造酢、酸味料	
上白糖		てん糖（ビート）	
PB濃口しょうゆ		食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
フルーツ グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）	グレープフルーツ（ルビー）	
サラダ1 キャバツ	キャバツ	キャバツ	
サラダ2 ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン	
サラダ3 海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、莖わかめ、まふのり、青角又、昆布	
ドレッシング ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんにゃくだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
ドレッシング フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、ワタカガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）	
漬物 たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：日曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主食	牛すき丼	ブレンド米	ブレンド米
		牛ばら肉	牛肉
		玉ねぎ・白菜	玉ねぎ・白菜
		焼き豆腐	丸大豆、凝固剤（塩化マグネシウム含有物）
		白滝	しらたき
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		絹さや	絹さや
種類	ラーメンサラダ	冷凍ラーメン	小麦粉、小麦タン白、食塩、かんすい、クチナシ色素、卵白、卵殻カルシウム
		ノンオイル焙煎ゴマドレ	醸造酢、しょうゆ、セルロース、ごま、食塩、椎茸エキス、香辛料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（スクラロース）、（原材料の一部に小麦を含む）
		味ポン	本状増ししょうゆ、果糖ブドウ糖液糖、柑橘果汁、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料、（原材料の一部に小麦を含む）
		もやし	もやし
		リーフレタス	リーフレタス
		3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
主菜1	信田煮	信田煮	油揚げ、人参、すけそうだらすり身、鶏卵、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、みりん、砂糖、キャベツ、小麦粉、卵白、ほうれんそう、はるさめ、粉末状植物性たん白、食塩、液状混合調味料、乾燥ひじき、風味調味料（かつお）、海藻カルシウム、植物性たん白加水分解物
		万能ねぎ	加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール、カラメル色素、ピロリン酸第2鉄、凝固剤
主菜2	ちくわの磯部揚げ	ちくわ	魚肉、でん粉、砂糖、植物油、発酵調味料、豚脂、卵白、食塩、大豆たん白、はちみつ、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）
		青のり	アオサ
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
副菜	栗かぼちゃのあんかけ	栗かぼちゃ（凍）	栗かぼちゃ
		乱切りポテト（凍）	じゃがいも
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		合成酒	水飴、アルコール、米、米麹、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
フルーツ	バナナ	バナナ	バナナ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン
サラダ3	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まぶのり、青角又、昆布
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素