

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：月～金曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ソーセージカツ	ソーセージカツ	ソーセージ（豚肉、鶏肉、豚脂、食塩、砂糖、粉末状植物たん白、香辛料、植物性たん白加水分解物） 衣【パン粉（乳成分、小麦、大豆を含む）】、植物油脂、粉末状混合調味料、大豆粉、粉末状植物性たん白、食塩、香辛料） 加工でんぷん、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na,K）、酸化防止剤（ビタミンC）、増粘多糖類 乳化剤、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料 加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
副菜1	もやしと人参のナムル	もやし・人参	もやし、人参
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
		いりごま白	白ごま
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
副菜2	鶏肉と野菜のソテー	玉ねぎ・カリフラワー（凍）	玉ねぎ、カリフラワー
		蒸し鶏ほぐし	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン（鶏がら、玉ねぎ、食塩、人参）、食塩/[添加物]調味料（アミノ酸） pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）
		3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		精製塩・ブラックペッパー	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
汁物	玉ねぎと葉大根の味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟
		玉ねぎ	玉ねぎ
		葉大根（凍）	葉大根
デザート	フルーツポンチ	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
		三色寒天（缶）	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、寒天、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、カゼインNa（乳由来） 着色料（銅葉緑素、赤104）
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でんぷん、ツツカガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に卵、大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょう油、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅麹、Bアリ色素、天然）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、醗酵調味料 風味原料（海老、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつお節エキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油脂、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白 でんぷん、乳清たん白、乳化剤、加工デンプン、糖料（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C（原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物性油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に大豆を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【月～金曜日】
朝食