

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：月～金曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主食	中華丼	ブレンド米	ブレンド米
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		白菜	白菜
		中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、人参、ヤングコーン（遺伝子組換えでない） きくらげ、マッシュルーム、水くわい
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、 （原材料の一部に小麦、大豆を含む）
		上白糖	てん糖（ビート）
		ゴマ油	食用ごま油・食用大豆油
		片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）
種類	冷やしただめきうどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		めんつゆ	醤油（本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）、酵母エキス、 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リジ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
		揚げ玉	小麦粉、植物油、イカエキス、食塩、粉末しょうゆ、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に大豆を含む）
		きゅうり	きゅうり
主菜1	回鍋肉（ホイコーロー）	豚ばら肉	豚ばら肉
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		豆板醤	唐辛子（塩漬）、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢 塩、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
		キャベツ・玉葱・黒木耳	キャベツ・玉葱・黒木耳
		3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		回鍋肉ソース	醤油、香味油（コーン油、豆板醤、にんにく）、砂糖、豆鼓、大豆油、還元澱粉糖化物、 みそ、りんごピューレ、発酵調味料、でん粉、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸） カラメル色素、糊料（キサンタンガム）、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
		ゴマ油	食用ごま油・食用大豆油
主菜2	白身魚フライ	白身魚フライ	たら、衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、 増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		タルタルソース	食用植物油（大豆を含む）、ピクルス、鶏卵、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、レモン果汁、香辛料、香辛料抽出物
副菜	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固形状ドレッシング、人参、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油、増粘剤（加工でん粉、 増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン
サラダ3	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まぶのり、青角又、昆布
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム） 塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス 調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素

【月～金曜日】
昼食