

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：月～金曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主食	ポークカレー	ブレンド米	ブレンド米
		豚ばら	豚ばら
		玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
		乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
		S&Bとろけるカレー（甘口）	食用油脂（パーム油、なたね油、大豆油）、小麦粉、砂糖、食塩、コーンスターチ、カレー粉 野菜パウダー（じゃがいも、さつまいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ） ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ ポークエキス、香辛料、たんぱく加水分解物（大豆） チキンブイヨン、酵母エキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳化剤
種類	ペペロンチーノ スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		フライドガーリック	にんにく、パーム油、酸化防止剤（V,E）
		たかの爪	唐辛子
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
主菜1	野菜コロッケ	やさいコロッケ	野菜（じゃがいも、にんじん、とうもろこし）、砂糖、乾燥マッシュ ユポテト、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）、カロチノイド色素、 甘味料（スクラロース）、香料（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	ホッケの塩こうじ焼き	ホッケ	ホッケ
		塩こうじ	米こうじ、食塩、酒精
副菜1	大根とさつま揚げ煮	大根乱切（凍）	大根
		さつま揚げ（凍）	魚肉すり身（イトヨリ、エソ、砂糖）、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、 増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、炭酸Ca、塩化Ca、（原材料の一部に小麦含む）
		人参	人参
		絹サヤ（凍）	絹サヤ
		かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
副菜2	オニオンリング	オニオンリング	たまねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、衣（クラッカー粉、とうもろ こし粉、小麦粉、でん粉、食塩、ホエイパウダー、小麦たん白）揚げ油（パーム油、大豆油 なたね油）、糊料（アルギン酸）、膨張剤、調味料（アミノ酸）、塩化Ca、パブリカ色素 （原材料の一部に乳成分を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		オニオンリング	たまねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、衣（クラッカー粉、とうもろ こし粉、小麦粉、でん粉、食塩、ホエイパウダー、小麦たん白）揚げ油（パーム油、大豆油 なたね油）、糊料（アルギン酸）、膨張剤、調味料（アミノ酸）、塩化Ca、パブリカ色素 （原材料の一部に乳成分を含む）
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン
サラダ3	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布
ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	すりおろし人参 ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
ドレッシング	エルドレッシング イタリアン	エルドレッシング イタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、 香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等） 、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【月～金曜日】
昼食