

平成30年度 札幌市青少年山の家  
通常食メニュー【4/1～11/10月～金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	ハムカツ	小麦 乳 卵	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨髄、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
				トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
	スクランブルエッグ	卵	豚肉の生巻焼き	豚ばら	豚ばら肉
				玉ねぎ	玉ねぎ
				料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、調味料
				生巻焼きのたれ	醤油（大豆、小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、玉葱、生姜、醸造酢、にんにく、生薑エキス かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
	菜の花と人参のゴマドレッシング和え	小麦 卵	菜の花と人参のナムル	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	大根のそぼろ煮	小麦	大根とひき肉の中巻煮	鶏卵	鶏卵
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
菜の花（凍）				菜の花	
人参				人参	
精製塩・コショウ				天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー	
ゴマ油				食用ごま油、食用大豆油	
大根				大根	
鶏ひき肉				鶏肉	
フルーツポンチ	乳	フルーツカクテル	生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
			中巻ガラダシ	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			コショウ	ホワイトペッパー	
			片栗粉	加工でんぷん	
			フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル）、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号	
昼食	冷やしわかめうどん	小麦	春雨スープ	緑豆春雨	緑豆、豌豆
				カットワカメ（乾燥）	湯通し塩漬ワカメ
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
				おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
				キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
				中巻ガラダシ	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む）
	ゴマ油	食用ごま油、食用大豆油			
	豚肉のしぐれ煮	小麦	豚肉のカレー焼き	豚ばら肉	豚ばら肉
				精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
				カレー粉	ターメリック、コリアンダ、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐辛子 ディル、酸味、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペッパー、カルダモン
チキンカツ	小麦 乳 卵	鶏のガーリック焼き	キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			鶏もも肉	鶏もも肉	
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
デリヤキハンバーグ	小麦 乳	豚肉の味噌漬け焼き	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			豚ばら	豚ばら肉	
			白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精	
			上白糖	てん糖（ビート）	
白身魚フライ	小麦	鶏肉の竜田揚げ	おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			鶏もも肉	鶏もも肉	
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー	
			ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）	
			おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤	
フライドポテト	小麦	コーンポテト	片栗粉	馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない）	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			ハイポテト（ポテトフレーク）	馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸Na pH調整剤	
			カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）	
ラーメンサラダ	小麦 卵	春雨の野菜 塩 炒め	緑豆春雨	緑豆、豌豆	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			もやし・人参	もやし・人参	
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
			コショウ	ホワイトペッパー	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしません。