

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	土曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	さけの照り焼き	●	さけの塩こうじ焼き					
	主菜2	スクランブルエッグ			●	豚肉の生姜焼き	●	目玉焼き	
	副菜1	大葉いも	●	ポイルウインナー					
	副菜2	春雨サラダ	●	コーンポテト					
	汁物	玉葱と大根菜の味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	菜めしごはん							
	種類	にゅうめん	●	春雨スープ(塩味)					
	主菜1	和風ハンバーグ	●	豚肉の味噌漬焼き			●	豚肉の味噌漬焼き	
	主菜2	パンパンジー	●	鶏と野菜のナムル					
	副菜1	栗かぼちゃとじゃが芋の甘煮	●	栗かぼちゃとじゃが芋の塩煮					
	副菜2	ちくわのカレー炒め	●	ポイルウインナー	●	ポイルウインナー			
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ3	海草サラダ							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ	●	鶏肉の塩唐揚げ			
	主菜2	さばの味噌煮							
	主菜3	肉団子の酢豚風	●	ポークカレーソテー			●	ポークカレーソテー	
	副菜1	きんぴらごぼう	●	ごぼうの味噌炒め					
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ					
	種類	ラーメンサラダ	●	春雨の野菜塩炒め	●	春雨の野菜塩炒め			
	汁物	白菜とにんじんのスープ							
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	ご飯	ご飯							

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリ	日曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	ポイルウインナー							
	主菜2	スクランブルエッグ							
	副菜1	マカロニサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト	
	副菜2	菜の花と蒸し鶏のナムル							
	汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
	その他	納豆	●	取らないでください					
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	ご飯							
	種類	味噌ラーメン	●	春雨の中華みそスープ	●	春雨の中華みそスープ			
	主菜1	白身魚のフライ	●	鶏肉の塩唐揚げ					
	主菜2	豆腐ハンバーグ	●	豚肉の塩生姜焼き	●	豚肉の塩生姜焼き	●	豚肉の塩生姜焼き	
	副菜1	ポテトサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト	
	副菜2	ブロッコリー塩昆布あえ	●	ブロッコリーの塩煮					
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ4	海草サラダ							
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング							
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	メンチカツ	●	鶏肉の竜田揚げ			●	鶏肉の竜田揚げ	
	主菜2	さばの一口竜田揚げ	●	ポイルウインナー					
	主菜3	肉じゃが	●	味噌風味肉じゃが					
	副菜1	青梗菜のコーンソテー							
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●	じゃがいもの素揚げ					
	種類	いか塩焼きそば	●	春雨といかのガーリックソテー	●	春雨といかのガーリックソテー			
	汁物	もやしとしい草のスープ							
	デザート	いちごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスペジタブル							
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング							
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。