

札幌市青少年山の家 キッズメニューA 7大アレルギー

● は、アレルギーが含まれるもの

カテゴリ	朝食	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ロールサンド	●	●	●				
主菜	スパゲッティナポリタン	●		●				
副菜1	スクランブルエッグ		●	●				
副菜2	ウインナー&チキンナゲット	●	●	●				
サラダ	キャベツ・ポテトサラダ	●	●	●				
汁物	コーンクリームスープ	●		●				
デザート	プリン			●				
ドリンク	アップルジュース							
その他	イチゴジャム							
	マーガリン			●				
	マヨネーズ	●	●					
卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●						
	ウスターソース							

カテゴリ	昼食	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	チキンライス							
主菜	ソース焼きそば	●	●					
副菜1	プレーンオムレツ		●					
副菜2	白身魚フライ	●						
サラダ	キャベツ・ミックスビーンズ							
汁物	ワカメスープ	●						
デザート	シュークリーム	●	●	●				
ドリンク	オレンジジュース							
その他	マヨネーズ	●	●					
卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●						
	ウスターソース							

カテゴリ	夕食	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ポークカレー	●						
主菜	ミニハンバーグ	●		●				
副菜1	かぼちゃコロッケ	●		●				
副菜2	フライドポテト	●						
サラダ	キャベツ・ブロッコリー							
汁物	野菜コンソメスープ	●		●				
デザート	エクレア	●	●	●				
ドリンク	オレンジジュース							
その他	マヨネーズ	●	●					
卓上調味料	PB濃口しょうゆ	●						
	ウスターソース							