

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：月～金曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー（乳製品）、ぶどう糖、植物油
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工澱粉、像粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
			加工澱粉、像粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
副菜1	ほうれん草とモヤシの辛子和え	ほうれん草（凍）	ほうれん草
		モヤシ	もやし
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
		みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢、酸味料
副菜2	ごぼうサラダ	ゴボウサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、半固体状ドレッシング、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく
			卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）
			調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、（原材料の一部に小麦を含む）
			調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、（原材料の一部に小麦を含む）
汁物	長ねぎと揚げの味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
		(乾)長葱	ねぎ、ぶどう糖
		刻み揚げ(凍)	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイン、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン(凍)	どうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス、のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅麹、βカロチン色素、加味）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、発酵調味料、風味原料（海苔、昆布、昆布エキス）、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）
その他	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白
			でん粉、乳清たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）
			香料、イーストフード、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（バクチン）、酸味料
その他	マーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン）（原材料の一部に大豆を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物