

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【4/1～11/10：土曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ロールキャベツのコンソメ煮	ロールキャベツ	キャベツ、鶏肉、たまねぎ、 パン粉 、かんぴょう、 鶏卵 、食塩、こしょう（その他大豆由来原材料を含む）
		ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
		コンソメ	食塩、砂糖、 乳糖 、食用油脂、 しょうゆ 、 チキンエキス 、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等） カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
主菜2	だし巻きたまご	だし巻きたまご	鶏卵 、砂糖、 植物油 、でん粉、食塩、でん粉発酵調味料、かつお節パウダー、加工でん粉、調味料（アミノ酸等） 増粘多糖類、（原材料の一部に 乳成分 、 小麦 、 大豆 、 りんご を含む）
副菜1	ほうれん草ともやしのおかか和え	もやし	もやし
		ほうれん草（冷）	ほうれん草
		PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
		みりん風発酵調味料	水あめ、米醗酵調味料、醸造酢、酸味料
		花かつお	かつお
副菜2	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト	ばれいしょ、植物油、ぶどう糖、食塩、ピロリン酸Na
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
汁物	大根と大根葉の味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆 （遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
		大根	大根
		大根葉（凍）	大根葉
デザート	フルーツポンチ	フルーツカクテル（缶）	果実（ 黄桃 、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
		三色寒天（缶）	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、寒天、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、 カゼインNa （乳由来）
			着色料（銅葉緑素、赤104）
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ2	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料（アミノ酸等） ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原料の一部に 大豆 、 りんご を含む）
ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、 濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部に オレンジ ・ 大豆 ・ りんご を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、 しょうゆ （ 小麦 、 大豆 を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま 、 乳糖 、砂糖、食塩、 小麦粉 、 パン粉 、コーンスターチ、 脱脂大豆粉 、 しょうゆ 、 さけエキス 、酵母エキス のり、 さけ 、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（ 紅糖 、 β カロチン色素、 加工糖 ）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、 醤油 、醗酵調味料 風味原料（ 海苔 、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に 小麦 、 乳 、 豚肉 由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆 （アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、 醤油 、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）
主食2	パン	バターロール	小麦粉 、糖類、 バター 、 卵 、植物油、 パン酵母 、ファットスプレッド、 脱脂粉乳 、食塩、発酵風味料、植物性たん白 でん粉、 乳糖 たん白、乳化剤、加工デンプン、糖料（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（ 紅糖 、カロチノイド）、V.C（原料の一部に 乳成分 、 卵 、 小麦 、 大豆 を含む）
		イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
		フレッシュマーガリン	食用植物性油脂 、食用精製加工油脂、食塩、 クリーム （ 乳製品 ）、 脱脂粉乳 、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に 大豆 を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょうゆ	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、 りんご 、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【土曜日】
朝食

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【4/1～11/10：日曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	甘辛イカボール	イカボール	いか、ばれいしょでん粉（遺伝子組換え不分別）、酒、大豆油、砂糖、食塩、かつおエキス、調味料（アミノ酸）
		照焼きのたれ	しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、食塩、調味料（アミノ酸）、酒糟、澱粉（加工でん粉）、カラメル色素、香辛料抽出物 （小麦を原材料の一部として含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料 加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）
副菜1	ウインナーと玉ねぎのソテー	玉ねぎ	玉ねぎ
		3色ピーマン（凍）	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
		ウインナー	豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料、リン酸塩（Na） 酸味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na） （原材料の一部に、大豆を含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ブラックペッパー
副菜2	さつまいもサラダ	さつまいもサラダ	さつまいも、半円形状ドレッシング、砂糖、乳たんぱく、卵白粉末、グリシン、酢酸Na、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等） クチナシ色素、ミョウバン、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
汁物	具だくさん野菜スープ	キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ、玉ねぎ、人参
		えのき茸	えのき茸
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、澱粉（グアーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
デザート	フルーツポンチ	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
		三色寒天（缶）	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、寒天、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、カゼインNa（乳由来） 着色料（銅葉緑素、赤104）
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料（アミノ酸等） ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆、りんごを含む）
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅麹、Bア黄色素、ｶﾞﾗｯｸ）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、発酵調味料 風味原料（海苔、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白 でん粉、乳清たん白、乳化剤、加工デンプン、澱粉（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C（原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物性油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に大豆を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょうゆ	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物