

平成30年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー【11/11～3/31】 7大アレルゲン

カテゴリ	月曜日～金曜日	7大アレルゲン							土曜日	7大アレルゲン							日曜日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主菜1	チキンナゲット	●	●	●				さけの照り焼き	●								ポイルウインナー							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	●				スクランブルエッグ		●	●						スクランブルエッグ		●	●				
	副菜1	ほうれん草とモヤシの辛子和え	●						大学いも	●								マカロニサラダ	●	●	●				
	副菜2	ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ	●								菜の花と蒸し鶏のナムル							
	汁物	長ねぎと揚げの味噌汁							玉葱と大根菜の味噌汁									こうや豆腐と長ねぎの味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							フルーツカクテル									フルーツカクテル							
	サラダ1	キャベツ							キャベツ									キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							スナップえんどう									スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							コーン									コーン							
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング							すりおろし人参ドレッシング									すりおろし人参ドレッシング							
		エルドレッシングイタリアン							エルドレッシングイタリアン									エルドレッシングイタリアン							
	漬物	たくあん	●						たくあん	●								たくあん	●						
	主食1	ご飯							ご飯									ご飯							
その他	ふりかけさけ風味	●		●				ふりかけさけ風味	●		●						ふりかけさけ風味	●		●					
	味付け海苔	●		●			●	味付け海苔	●		●				●		味付け海苔	●		●			●		
	納豆	●						納豆	●								納豆	●							
主食2	パン	●	●	●				パン	●	●	●						パン	●	●	●					
	イチゴジャム							イチゴジャム									イチゴジャム								
	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●					
ドリンク	牛乳			●				牛乳			●						牛乳			●					
昼食	主食	ボークカレー	●					菜めしごはん									ご飯								
	麺類	パペロンチーノスパゲティ	●					にゅうめん	●								味噌ラーメン	●	●						
	主菜1	野菜コロッケ	●	●	●			和風ハンバーグ	●		●						白身魚のフライ	●							
	主菜2	ホッケの塩こうじ焼き						パンパンジー	●								豆腐ハンバーグ	●	●	●					
	副菜1	大根とさつま揚げ煮	●					葉かぼちゃとじゃが芋の甘煮	●								ポテトサラダ	●	●	●					
	副菜2	オニオンリング	●		●			ちくわのカレー炒め	●		●						ブロッコリー塩昆布あえ	●							
	デザート	オレンジ						オレンジ									オレンジ								
	サラダ1	キャベツ						キャベツ									キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン						ヤングコーン									ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ						海草サラダ									海草サラダ								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング						すりおろし人参ドレッシング									すりおろし人参ドレッシング								
		エルドレッシングイタリアン						エルドレッシングイタリアン									エルドレッシングイタリアン								
	漬物	たくあん	●					たくあん	●								たくあん	●							
夕食	主菜1	トンカツ	●	●	●			鶏肉の竜田揚げ	●	●							メンチカツ	●		●					
	主菜2	イカとブロッコリーのチリソース	●					さばの味噌煮	●								さばの一口竜田揚げ	●							
	主菜3	春巻き	●				●	肉団子の酢豚風	●		●						肉じゃが	●							
	副菜1	小松菜と人参ゴマ和え	●					きんぴらごぼう	●								青梗菜のコーンソテー								
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●					皮付きポテト揚げ	●								皮付きポテト揚げ	●							
	麺類	サラダわかめうどん	●					ラーメンサラダ	●	●							いか塩焼きそば	●	●						
	汁物	豚汁						白菜とにんじんのスープ									もやしとしい草のスープ								
	デザート	いちごゼリー						いちごゼリー									いちごゼリー								
	サラダ1	キャベツ						キャベツ									キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー						ブロッコリー									ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル						ミックスベジタブル									ミックスベジタブル								
	ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング						すりおろし人参ドレッシング									すりおろし人参ドレッシング								
		エルドレッシングイタリアン						エルドレッシングイタリアン									エルドレッシングイタリアン								
漬物	たくあん	●					たくあん	●								たくあん	●								
ご飯	ご飯						ご飯									ご飯									
卓上調味料	しょう油	●																							
卓上調味料	ソース																								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニの食材及び成分は、使用しておりません。また、サラダ・フルーツ・牛乳以外は、生食を提供しておりません。
 ※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。