

札幌市青少年山の家 キッズメニューB 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）
 ※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分				
朝 食	ロールサンド	小麦 卵 乳	鮭わかめごはん	無洗米ブレンド	無洗米ブレンド				
				トラウトサーモン	トラウトサーモン				
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
				乾燥わかめ	湯通し塩わかめ				
	スパゲッティナポリタン	小麦 乳	チキンオリーフオイル焼き	鶏もも肉	鶏肉				
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
				コショウ	ブラックペッパー				
				ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）				
	キャベツ・ポテトサラダ	小麦 卵 乳	キャベツ・ツナコーン	キャベツ	キャベツ				
				ツナフレーク	さほだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩				
カーネルコーン（凍）				とうもろこし（遺伝子組み換えでない）					
オリーブオイル				食用なたね油、食用オリーブ油					
コーンクリームスープ	小麦 乳	豆腐と長ねぎの味噌汁	木綿豆腐	大豆（北海道産）、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）					
			長ねぎ	長ねぎ					
			だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）					
			白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精					
マヨネーズ	小麦 卵	レモンドレッシング		食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料 ユッカ抽出物、酸味料、香辛料抽出物、カロテン色素					
昼 食	ソース焼きそば	小麦 卵	五日焼き春雨	緑豆春雨	緑豆、豌豆				
				キャベツ・白菜	キャベツ、白菜				
				中華野菜ミックス	だけのに、いんげん、人参、ヤングコーン（遺伝子組み換えでない）、きくらげ、マッシュルーム、くわい				
				精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム				
				コショウ	ホワイトペッパー				
				おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（V.C.、pH調整剤）				
	ワカメスープ	小麦	ワカメと人参の味噌汁	乾燥わかめ・人参	湯通し塩わかめ 人参				
				だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）				
				白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精				
				マヨネーズ	小麦 卵	レモンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料 ユッカ抽出物、酸味料、香辛料抽出物、カロテン色素		
夕 食	ポークカレー	小麦	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	特定原材料7品目不使用 カレールーに変更	【コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩 やし油クレーミングパウダー、デキストリン、ポークエキス米粉、米粉、カレーパウダー、酵母エキス、玉ねぎエキス ローストオニオンパウダー、はちみつパウダー、ガーリックパウダー、黒コラーゲン、人参エキス トマト調味料、トマトパウダー、豚骨/チキンスープ、ココアパウダー、粉末りんご果汁、香辛料、増粘剤（加工デンプン）、調味料 （アミノ酸）、着色料（カラメル、バブリア色素、カロテン） 乳化剤、酸能二酸化ケイ素、香料				
					無洗米ブレンド	無洗米ブレンド			
					豚こま肉	豚肉			
					玉ねぎ・人参	玉ねぎ・人参			
					乱切りポテト（凍）	じゃがいも			
					フライオイル（バーラム調合油）	食用植物油類（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン			
					野菜コンソメスープ	小麦 乳	キャベツと玉ねぎの味噌汁	キャベツ	キャベツ
								玉ねぎ	玉ねぎ
								だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
								白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
マヨネーズ	小麦 卵	レモンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、レモン果汁、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料 ユッカ抽出物、酸味料、香辛料抽出物、カロテン色素						

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けていません。