

平成29年度 札幌市青少年山の家

通常食メニュー [4/1朝食～11/10夕食]



	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	ウインナーと野菜のソテー	ソーセージと豆のトマト煮こみ	ホッケの塩焼き
	主菜2	スクランブルエッグ	だし巻きたまご	オムレツ
	副菜1	イカだんごと大根の煮物	コーンポテトソテー	ポテトサラダ
	副菜2	チキンナゲット	もやしとほうれん草のナムル	ツナとキャベツの炒め
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁	長ねぎとワカメの味噌汁	大根とニラの味噌汁
	デザート	フルーツカクテルヨーグルト	杏仁フルーツ	フルーツカクテル
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	中華丼	チキンライス	牛すき丼
	麺類	冷やしたぬきうどん	塩ラーメン	ラーメンサラダ
	主菜1	回鍋肉（ホイコーロー）	タラのガーリック焼き	信田煮
	主菜2	白身魚フライ	かぼちゃコロッケ	ちくわの磯部揚げ
	副菜	マカロニサラダ	ツナじゃが	栗かぼちゃのあんかけ
	フルーツ	オレンジ	グレープフルーツ（ルビー）	バナナ
	共通メニュー		サラダバー・漬け物	
夕食	主菜1	豚肉の生姜焼き	ハンバーグデミソース	鶏のから揚げ酢豚風
	主菜2	ソーセージカツ	チキンカツ	サバの味噌煮
	主菜3	アジアン風ホクホクポテト	野菜ソテーカレー風味	菜の花ともやしのごま和え
	副菜1	鶏肉と根菜の煮物	麻婆（マーボー）豆腐	豚肉きんぴら
	副菜2	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
	麺類	スパゲッティーペペロンチーノ	和風焼きうどん	スパゲッティーナポリタン
	汁物	コーンとキャベツのスープ	白菜と人参のスープ	玉ねぎとエノキのスープ
	デザート	青りんごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯	

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。