

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【4/1～11/10日：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	テリヤキハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜、水あめ、しょう油、食塩 香辛料、植物油脂/調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む）
		照焼きのたれ	しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、食塩、調味料（アミノ酸）、酒精、糊料（加工でん粉）、カラメル色素、香辛料抽出物 （小麦を原材料の一部として含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	白身魚フライ	白身魚フライ	たら、食塩、衣(パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉)/(添加物)乳化剤、調味料（アミノ酸） 増粘剤（グァーガム）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜3	白いマーボー豆腐	もめんとうふ	大豆（アメリカまたはカナダ産）、塩化マグネシウム（にがり）
		長ねぎ	長ねぎ
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（VC）、pH調整剤
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）
		PB塩ベース	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料（アミノ酸等） 増粘剤（キサンタンガム）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
副菜1	いかとブロッコリーのソテー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
		いか短冊	いか（ペルー産）
		おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
		コショウ	ホワイトペッパー
副菜2	フライドポテト	皮付きポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
種類	ラーメンサラダ	冷凍ラーメン	小麦粉、食塩、小麦たん白、卵白、かんすい、クチナシ色素、卵殻カルシウム
		もやし	もやし
		海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにやく寒天、茎わかめ、まふのり、菁角又、昆布
		ごま油	食用ごま油、食用大豆油
		冷や太郎	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料（アミノ酸） （小麦を原材料の一部として含む）
汁物	もやしと揚げの味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
		もやし	もやし
		きざみ揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油/(添加物)豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、グル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル（凍）	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう糖調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料（アミノ酸等） ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原料の一部に大豆、りんごを含む）
		すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【月～金曜日】

夕食