

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31日：月～金曜日：夕食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	トンカツ	とんかつ(凍)	豚肉、 パン粉 、 大豆たん白 、 小麦粉 、食塩、粉末水あめ、 卵白末 、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、 こんにゃく粉、 全卵末 、りんごバルブ、チキンブイヨン、 ビーフエキス調味料/増粘剤 （加工デンプン、 増粘多糖類）、加工デンプン、調味料（有機酸等）、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、 貝殻焼成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料、 （一部に 卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご ・ゼラチンを含む）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
主菜2	イカとブロッコリーのチリソース	いか短冊	いか（ブルー産）
		ブロッコリー(凍)	ブロッコリー
		チリソース	糖類（砂糖、水飴）、トマトペースト、なたね油、野菜（にんにく、しょうが）、食塩、醸造酢 ラー油、乾燥玉ねぎ、香辛料、 ガラスープ 、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉） 着色料（紅麹）、（原材料の一部に 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 を含む）
		トマトクチャップ	トマト、砂糖・果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン		
主菜3	春巻	中華春巻	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、きゃべつ）植物油（ 大豆油 、 ごま油 ）粉状植物性たん白 はるさめ、 豚肉 、 しょうゆ 、 小麦粉 、ショートニング、 豚脂 、きのこ（しいたけ、きくらげ）、砂糖 でん粉、食塩、 ポークブイヨン 、オイスターソース、魚介エキス、 XO醤 、香辛料、皮（ 小麦粉 、水あめ 植物油、ショートニング、食塩、でん粉、 グルテン ）、加工でん粉、ソルビトール、セルロース 調味料（アミノ酸等）、乳化剤、増粘剤（キサンタンガム）、（原材料の一部に えび 、 鶏肉 を含む） にんにく、pH調整剤
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
副菜1	小松菜と人参ゴマ和え	小松菜(凍)	小松菜
		人参	人参
		エルドレッシング 焙煎胡麻	食用植物油脂、砂糖、 しょうゆ 、 ごま 、醸造酢、食塩、 卵黄 、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、 増粘剤（キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、（一部に 卵・小麦・ごま・大豆 を含む）
副菜2	皮付きポテト揚げ	カントリーウエッジ（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ぶどう糖（ 小麦 を含む）、ピロリン酸Na
		キャノーラHG（サラダ油）、精製塩	食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
種類	サラダわかめうどん	冷凍うどん	小麦粉 、食塩、
		海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布
		ごま油	食用ごま油 、 食用大豆油
		めんつゆ	醤油 （本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗碎煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、 さばぶし ）、酵母エキス 調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リクト糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に 小麦 を含む）
		刻みオクラ(凍)	オクラ
汁物	豚汁	豚ばら	豚ばら
		豚汁ミックス(凍)	大根、里芋、にんじん、ゴボウ
		玉ねぎ	玉ねぎ
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆 （遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（VC）、pH調整剤		
デザート	いちごゼリー	カップゼリーの素（いちご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ブロッコリー	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー
サラダ3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル(凍)	人参、とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、グリーンピース
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、 レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、 香辛料抽出物、（一部にオレンジ・ 大豆 ・ りんご を含む）
ドレッシング	エルドレッシング イタリアン	エルドレッシング イタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、 香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等） 、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に 大豆 を含む）
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（ 小麦 、 大豆 を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
ご飯	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、 りんご 、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物