

2019年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【04/01~11/10月~金曜日】 7大アレルギー対応食 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が定められている20品目）

	メニュー	アレルギー	対応食	使用食材	原材料・成分
朝食	チキンカツ	小麦 卵 乳	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コショウ ガーリックパウダー キャノーラHG（サラダ油）	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） 食用なたね油、シリコーン
	スクランブルエッグ	卵 乳	ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）
	大学芋	小麦	コーンポテト	カーネルコーン（凍） ハイポテト（ポテトフレーク）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない） 馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤
昼食	冷やしたぬきうどん	小麦	春雨中華みそスープ	緑豆春雨 キャベツ・人参・もやし 豚ひき肉 白みそ ・上白糖 キャノーラHG（サラダ油） 中華ガラだし ゴマ油	緑豆、豌豆 キャベツ・人参・もやし 豚うで肉、豚タン下 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟 てん糖（ビート） 食用なたね油、シリコーン 食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、澱粉（グァーガム） 香辛料抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む） 食用ごま油、食用大豆油
	白身魚のフライ	小麦	豚肉の塩生巻焼き	豚ばら肉 精製塩 コショウ おろし生姜 キャノーラHG（サラダ油）	豚ばら肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
	鶏肉と野菜炒め	小麦	豚肉と野菜炒め	豚肉 （凍）カリアルフミンクス キャノーラHG（サラダ油） おろしニンニク 精製塩 コショウ	豚ばら肉 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 食用なたね油、シリコーン にんにく、pH調整剤 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー
	肉じゃが（牛肉）	小麦	みそ風味肉じゃが	乱切りポテト（凍） 玉ねぎ・人参 牛ばら キャノーラHG（サラダ油） かつお風味の和風だし みりん風発酵調味料 上白糖 白みそ	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別） 玉ねぎ、人参 牛ばら 食用なたね油、シリコーン 食塩、砂糖、風味原料（凍干いしし粉末、かつお節粉末、煮干いしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等） 水あめ、米、醸造酢、酸味料 てん糖（ビート） 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟
	春雨サラダ	小麦	コーンポテト	カーネルコーン（凍） ハイポテト（ポテトフレーク）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない） 馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na pH調整剤
	デミハンバーグ	小麦 乳	豚肉の味噌漬け焼き	豚こま肉 白みそ 上白糖 おろし生姜 キャノーラHG（サラダ油）	豚こま肉 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟 てん糖（ビート） しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 食用なたね油、シリコーン
	鶏の竜田揚げ	小麦 卵	鶏の塩唐揚げ	鶏もも肉 ガーリックパウダー おろし生姜 片栗粉 キャノーラHG（サラダ油）	鶏もも肉 天日塩、炭酸マグネシウム、ブラックペッパー ガーリック、でん粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 馬鈴薯、澱粉（遺伝子組み換えでない） 食用なたね油、シリコーン
	いかカツ	小麦	ポイルウインナー	ポークソーセージ トマトケチャップ	豚肉、豚脂肪、豚骨調味料、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む） トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
	きんぴらごぼう	小麦	ブロッコリーの味噌炒め	ブロッコリー（凍） 白みそ 上白糖 精製塩 コショウ ごま油	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟 てん糖（ビート） 天日塩、炭酸マグネシウム ブラックペッパー 食用ごま油、食用大豆油
	皮付きポテト揚げ	小麦	じゃがいもの素揚げ	じゃがいも（凍） キャノーラHG（サラダ油） 精製塩	じゃがいも 食用なたね油、シリコーン 天日塩、炭酸マグネシウム
ラーメンサラダ	小麦 卵	春雨の野菜塩炒め	緑豆春雨 玉ねぎ・人参 おろしニンニク オリーブオイル 精製塩 コショウ ゴマ油	緑豆、豌豆 玉ねぎ・人参・細さや にんにく、pH調整剤 食用なたね油、食用オリーブ油 天日塩、炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用ごま油、食用大豆油	

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。