

平成30年度 札幌市青少年山の家

通常食メニュー [4/1 朝食～11/10 夕食]

	分類	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	主菜1	ハムカツ	ロールキャベツのコンソメ煮	甘辛イカボール
	主菜2	スクランブルエッグ	だし巻たまご	スクランブルエッグ
	副菜1	菜の花と人参のゴマドレッシング和え	ほうれん草ともやしのおかか和え	ウインナーと玉ねぎのソテー
	副菜2	大根のそぼろ煮	ハッシュドポテト	さつまいもサラダ
	汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	大根と大根葉の味噌汁	具たくさん野菜スープ
	デザート	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯・ふりかけ・味付け海苔・納豆・パン・ジャム・マーガリン・牛乳	
昼食	主食	鮭ご飯	ビビンバご飯	ご飯
	麺類	冷やしわかめうどん	アジアンヌードル	冷やしそうめん
	主菜1	豚肉のしぐれ煮	ぎょうざメンチカツ	豚しゃぶサラダ
	主菜2	チキンカツ	かぼちゃのグラッセ煮	ほっけのつけ焼き
	副菜1	アスパラコーン炒め	キャベツの塩こんぶ和え	三角いなりの煮物
	副菜2	フレンチパンプキン	揚げたこ焼き	コーンフリッター
	フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通メニュー		サラダバー・漬け物		
夕食	主菜1	テリヤキハンバーグ	鶏肉のトマト煮	ささみのチーズカツ
	主菜2	白身魚フライ	いかカツ	牛肉とごぼうのきんぴら
	主菜3	白いマーボー豆腐	さばの塩焼き	豆腐ハンバーグ
	副菜1	いかとブロッコリーのソテー	野菜の3色和え	青菜の煮浸し
	副菜2	フライドポテト	オニオンリング	フライドポテト
	麺類	ラーメンサラダ	うどんサラダ	冷製トマトパスタ
	汁物	もやしと揚げの味噌汁	カリフラワースープ	ワカメスープ
	デザート	いちごゼリー	青りんごゼリー	青りんごゼリー
共通メニュー		サラダバー・漬け物・ご飯		

※月～金曜日に連泊する場合は、お問合せください。

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございますので、ご了承ください。