

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	さけの照り焼き	(冷)サケ	しろさけ
		PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
		上白糖	てん糖（ビート）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、 小麦発酵調味液 、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢、酸味料
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵 、 植物油 、食塩、 乳たん白 、 澱粉発酵調味料 、砂糖、 チキンエキスパウダー 、香辛料、加工澱粉、 糖多糖類 、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物（原材料の一部に 乳成分 、 大豆 、 豚肉 を含む）
副菜1	大学いも	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロール、ファットスプレッド 糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤 （原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）
		黒いりごま	黒ごま
副菜2	春雨サラダ	緑豆春雨	緑豆、エンドウ豆
		豆苗、人参、もやし	豆苗、人参、もやし
		黒きくらげ	黒きくらげ
		冷や太郎	食酢、 しょうゆ 、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、 ごま油 、調味料（アミノ酸） （ 小麦 を原材料の一部として含む）
汁物	玉葱と大根葉の味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（ 兼干いわし粉末 、かつお節粉末、 兼干いわしエキス 、かつおエキス、 こんぶエキス ）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
		白みそ	大豆 （遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒粕
		玉葱	玉葱
		大根葉（凍）	大根葉
デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶）	果実（ 黄桃 、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
サラダ2	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・ 大豆 ・ りんご を含む）
ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に 大豆 を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、 しょう油 （ 小麦 、 大豆 を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま 、 乳糖 、砂糖、食塩、 小麦粉 、 パン粉 、コーンスターチ、 脱脂大豆粉 、 しょうゆ 、 さけエキス 、酵母エキス のり、 さけ 、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（ 紅麹 、 ハア 黄色素、 芥川 ）甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、 醤油 、 酸味調味料 風味原料（ 海老 、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に 小麦 、 乳 、 豚肉 由来の原料を使用）
その他	納豆	カップ納豆	大豆 （アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、 醤油 、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、 こんぶエキス 、発酵調味料、調味料（アミノ酸）
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒糟、酸味料、着色料（ウコン）、糖多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に 小麦 、 大豆 を含む）
主食2	パン	バターロール	小麦粉 、 糖類 、 バター 、 卵 、植物油、 パン酵母 、ファットスプレッド、 脱脂粉乳 、食塩、発酵風味料、植物性たん白 でん粉、 乳糖たん白 、乳化剤、加工デンプン、 澱粉 （アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（ 紅麹 、カロチノイド）、V.C（原料の一部に 乳成分 、 卵 、 小麦 、 大豆 を含む）
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物性油脂、食用精製加工油脂、食塩、 クリーム （ 乳製品 ）、 脱脂粉乳 、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に 大豆 を含む）
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、 脱脂加工大豆 、 小麦 、 大豆 、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、 りんご 、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【土曜日】朝食

平成30年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
〔日曜日〕 朝食	主菜1	ポイルウインナー	ポークソーセージ 豚肉、豚脂肪、豚横隔膜、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む）	
	主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ 鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料 加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む）	
	副菜1	マカロニサラダ	マカロニサラダ マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）	
	副菜2	菜の花と蒸し鶏のナムル	(冷)菜の花	菜の花
			蒸し鶏ほぐし	鶏胸肉、玉葱、しょうが、発酵調味料、食塩、ポリリン酸ナトリウム、酸化防止剤（エリソルビン酸） 酸化防止剤（エリソルビン酸ナトリウム）、調味料（アミノ酸）
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
			コショウ	ブラックペッパー
			いりごま白	白ごま
	汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
			白みそ	大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒精
			きざみこうや豆腐	大豆（遺伝子組み換えでない）、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤
			長ねぎ	長ねぎ
	デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル（缶）	果実（黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V.C）、赤色3号
	サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
	サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう（凍）	スナップえんどう
	サラダ3	コーン	カーネルコーン（凍）	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）
	ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	ずりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、（一部にオレンジ・大豆・りんごを含む）
	ドレッシング	エルドレッシングイタリアン	エルドレッシングイタリアン	醸造酢（国内製造）、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）
	漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
	主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料（アミノ酸）、着色料（紅麹、アパル色素、加味）甘味料、ビタミンE	
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔（国内産）、調味液（砂糖、たん白加水分解物）、醤油、醗酵調味料 風味原料（海老、昆布、昆布エキス）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア） 香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）	
その他	納豆	カップ納豆	大豆（アメリカまたはカナダ）（遺伝子組み換えでない）、納豆菌	
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料（アミノ酸）	
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料（たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む）	
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白 でん粉、乳糖たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン） 香料、イーストフード、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム（乳製品）、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料（カロテン） （原材料の一部に大豆を含む）	
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物	