

平成30年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【4/1～11/10：月～金曜日：朝食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主菜1	ハムカツ	ハムカツ	(ハム) 鶏肉、豚肉、でん粉、食塩、酵母エキス、粉末状植物性たん白、乾燥卵白、乳たん白、卵たん白、たん白加水分解物 衣 (パン粉、小麦粉、食塩、香辛料、しょう油、オニオン粉末)、加工デンプン、カゼインNa、リン酸 (Na)、ソルビトール pH調整剤、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (グァーガム)、グリシン、酸化防止剤 (V、C)、発色剤 (亜硝酸Na) コチニール色素、(原材料の一部に大豆を含む)
		キャノーラHG (サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
主菜2	スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料 加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩 (Na)、酢酸Na、グリシン、調味料 (アミノ酸等) 香辛料抽出物 (原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む)
		菜の花 ・ 人参	菜の花、人参
		焙煎ゴマドレッシング	食用植物油、しょう油、醸造酢、砂糖、ごま、しいたけエキス、食塩、卵黄/香辛料抽出物、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (キサンタンガム) 甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
副菜1	菜の花と人参のゴマドレッシング和え	菜の花 ・ 人参	菜の花、人参
		焙煎ゴマドレッシング	食用植物油、しょう油、醸造酢、砂糖、ごま、しいたけエキス、食塩、卵黄/香辛料抽出物、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (キサンタンガム) 甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
		大根 ・ 絹サヤ (凍)	大根 ・ 絹サヤ
		鶏ひき肉	鶏肉
		生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤 (VC)、pH調整剤
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
副菜2	大根のそぼろ煮	大根 ・ 絹サヤ (凍)	大根 ・ 絹サヤ
		鶏ひき肉	鶏肉
		生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤 (VC)、pH調整剤
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
汁物	こうや豆腐と長ねぎの味噌汁	だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料 (アミノ酸等)
		白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
		きざみこうや豆腐	大豆 (遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤
		長ねぎ	長ねぎ
デザート	フルーツポンチ	フルーツカクテル (缶)	果実 (黄桃、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、酸化防止剤 (V.C)、赤色3号
		三色寒天 (缶)	糖類 (ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、寒天、ゲル化剤 (ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa (乳由来) 着色料 (銅葉緑素、赤104)
		キャベツ	キャベツ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	
サラダ2	スナップえんどう	スナップえんどう	
サラダ3	コーン	カーネルコーン (凍)	とうもろこし (遺伝子組み換えでない)
ドレッシング	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料 (アミノ酸等) ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原料の一部に大豆、りんごを含む)
ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	すりおろし人参ドレッシング	食用植物油、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁 レモン果皮/増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物 (一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料 (砂糖、食塩、しょう油 (小麦、大豆を含む)、とうがらし、醸造酢、調味料 (アミノ酸) 酸味料 甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4)、漂白剤 (亜硫酸塩)
主食1	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
その他	ふりかけ	さけ風味	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、脱脂大豆粉、しょうゆ、さけエキス、酵母エキス のり、さけ、すきみたら、青海苔、抹茶、調味料 (アミノ酸)、着色料 (紅麹、H/P'ア色素、加工) 甘味料、ビタミンE
その他	味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔 (国内産)、調味液 (砂糖、たん白加水分解物)、醤油、醗酵調味料 風味原料 (海苔、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス、調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (甘草、ステビア) 香辛料抽出物 (原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
その他	納豆	カップ納豆	大豆 (アメリカまたはカナダ) (遺伝子組み換えでない)、納豆菌
		たれ	水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料 (アミノ酸)
		添付からし	からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料 (アミノ酸)、香辛料 (たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)
主食2	パン	バターロール	小麦粉、糖類、バター、卵、植物油、パン酵母、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白 でん粉、乳清たん白、乳化剤、加工デンプン、糖類 (アルギン酸エステル、キサンタン) 香料、イーストフード、着色料 (紅麹、カロチノイド)、V.C (原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
その他	イチゴジャム	イチゴジャム	糖類 (水飴、砂糖)、イチゴ、ゲル化剤 (バクチン)、酸味料
その他	フレッシュマーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン) (原材料の一部に大豆を含む)
ドリンク	牛乳	牛乳	生乳100%
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料 (安息香酸Na)
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物 (トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料 (アミノ酸) 香辛料抽出物

【月々金曜】
朝食