

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリー	土曜日	小麦		卵		乳		えび		
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×	
朝食	主菜1	ミートボールテリヤキ	●	豚肉の塩こうじ炒め			●	豚肉の塩こうじ炒め		
	主菜2	だし巻きたまご	●	目玉焼き	●	ポイルウィンナー	●	目玉焼き		
	副菜1	菜の花ともやしのからし和え	●	菜の花ともやしのナムル						
	副菜2	ポテトサラダ	●	コーンポテト	●	コーンポテト	●	コーンポテト		
	汁物	こやや豆腐と長ねぎの味噌汁								
	デザート	フルーツポンチ					●	フルーツカクテル		
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	スナップえんどう								
	サラダ3	コーン								
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング						
	ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング				
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
	主食1	ご飯								
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください		
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●	取らないでください
	その他	納豆	●	取らないでください						
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください			
その他	イチゴジャム									
その他	マーガリン					●	取らないでください			
ドリンク	牛乳					●	取らないでください			
昼食	主食	ご飯								
	種類	うどん	●	春雨スープ(塩味)						
	主菜1	ポークカレー	●	卵チャーハン						
	主菜2	きなこポテト								
	副菜1	ミニきんちゃくの煮物	●	栗かぼちゃの塩煮						
	副菜2	春雨サラダ	●	春雨抜く(野菜のマヨネーズ和え)						
	デザート	オレンジ								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ヤングコーン								
	サラダ3	海草サラダ								
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング						
ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング					
漬物	たくあん	●	取らないでください							
夕食	主菜1	鶏肉の味噌炒め	●	鶏肉の生姜味噌炒め						
	主菜2	春巻き	●	豚肉のカレー焼き					●	豚肉のカレー焼き
	主菜3	豆腐のそぼろ煮	●	豆腐ガーリック焼き						
	副菜1	バターコーンソテー					●	コーン炒め		
	副菜2	大学ポテト	●	ポイルウィンナー						
	種類	ラーメンサラダ	●	春雨の野菜 塩 炒め	●	春雨の野菜 塩 炒め				
	汁物	お豆のスープ								
	デザート	青りんごゼリー								
	サラダ1	キャベツ								
	サラダ2	ブロッコリー								
	サラダ3	ミックスベジタブル								
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング						
	ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング				
	漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯									

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日】 7大アレルギー対応食

カテゴリー	日曜日	小麦		卵		乳		えび	
		小麦	加熱×、成分×	卵	加熱×、成分×	乳	加熱×、成分×	えび	加熱×、成分×
朝食	主菜1	さけの塩こうじ焼き							
	主菜2	スクランブルエッグ		●	豚肉の生姜焼き	●	豚肉の生姜焼き		
	副菜1	マカロニケチャップソテー	●	コーンポテト					
	副菜2	ササミしそ巻きフライ	●	鶏肉の塩からあげ	●	鶏肉の塩からあげ			
	汁物	キャベツと揚げの味噌汁							
	デザート	フルーツポンチ					●	フルーツカクテル	
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	スナップえんどう							
	サラダ3	コーン							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング			
	漬物	たくあん	●	取らないでください					
	主食1	ご飯							
	その他	ふりかけ さけ風味	●	取らないでください			●	取らないでください	
	その他	味付け海苔	●	取らないでください			●	取らないでください	●
	その他	納豆	●	取らないでください					
主食2	パン	●	取らないでください	●	取らないでください	●	取らないでください		
その他	イチゴジャム								
その他	マーガリン					●	取らないでください		
ドリンク	牛乳					●	取らないでください		
昼食	主食	ご飯							
	種類	にゅうめん	●	春雨の中華スープ					
	主菜1	クリームシチュー	●	ポトフ			●	ポトフ	
	主菜2	豆腐ハンバーグ	●	鶏肉の塩焼き	●	鶏肉の塩焼き	●	鶏肉の塩焼き	
	副菜1	栗かぼちゃの甘煮	●	栗かぼちゃの塩煮					
	副菜2	ちくわのカレー揚げ	●	ポイルウイナー	●	ポイルウイナー			
	デザート	オレンジ							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ヤングコーン							
	サラダ4	海草サラダ							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング				
漬物	たくあん	●	取らないでください						
夕食	主菜1	チキンカツ	●	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の竜田揚げ	●	鶏肉の竜田揚げ	
	主菜2	さんまの蒲焼	●	さけの塩こうじ焼き					
	主菜3	肉じゃが	●	味噌風味肉じゃが					
	副菜1	菜の花と人参のごま和え	●	菜の花と人参のナムル					
	副菜2	フライドポテト	●	ポイルウイナー					
	種類	いか塩焼きそば	●	春雨といかのガーリックソテー	●	春雨といかのガーリックソテー			
	汁物	きくらげと人参のスープ							
	デザート	青りんごゼリー							
	サラダ1	キャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー							
	サラダ3	ミックスベジタブル							
	ドレッシング	ノンオイル青じそ	●	レモンドレッシング					
	ドレッシング	フレンチ(白)			●	レモンドレッシング			
漬物	たくあん	●	取らないでください						
ご飯	ご飯								

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。

また、サラダ・フルーツ・牛乳以外の生食の提供もございません。

※調理器具及び食器類は、食物アレルギーによって使い分けをしていません。