

平成29年度 札幌市青少年山の家
通常食メニュー【11/11～3/31：土曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分
主食	ご飯	ブレンド米	ブレンド米
種類	うどん	冷凍うどん	小麦粉、食塩
		めんつゆ	醤油（本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、さばぶし）、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リブ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
		長ねぎ	長ねぎ
主菜1	ポークカレー	豚ばら	豚ばら
		玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
		乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
		おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
		生おろし生姜	しょうが、酸化防止剤（VC）、pH調整剤
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
		S&Bとろけるカレー（甘口）	食用油脂（パーム油、なたね油、大豆油）、小麦粉、砂糖、食塩、コーンスターチ、カレー粉、野菜パウダー（じゃがいも、さつまいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ）ポークエキス、香辛料、たん白加水分解物（大豆）チキンブイヨン、酵母エキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳化剤
主菜2	きなこポテト	乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
		きなこ	大豆（北海道産大豆100%）
		上白糖	てん糖（ビート）
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム
副菜1	ミニきんちゃくの煮物	ミニきんちゃく	野菜（れんこん、にんじん、さやいんげん、かんぴょう）油揚げ、豆腐用凝固剤、pH調整剤、クチナシ色素
		だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
		料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		みりん風発酵調味料	水あめ、米、醸造酢、酸味料
		上白糖	てん糖（ビート）
		PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
副菜2	春雨サラダ	緑豆春雨	緑豆、エンドウ豆
		豆苗、人参、もやし	豆苗、人参、もやし
		黒きくらげ	黒きくらげ
		冷や太郎	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料（アミノ酸） （小麦を原材料の一部として含む）
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン
サラダ3	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、ワザンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に卵、大豆を含む）
漬け物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物

【土曜日】
昼食

平成29年度 札幌市青少年山の家
 通常食メニュー【11/11～3/31：日曜日：昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分	
【日曜日】 昼食	主食	ご飯	ブレンド米	
	種類	にゅうめん	そうめん冷凍	小麦粉、食塩、小麦たん白、植物油脂、加工澱粉、増粘剤（アルギン酸Na）、塩化Ca
			長ねぎ	長ねぎ
			めんつゆ	醤油（本醸造）、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつお節、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし（煮干し、さばびし）、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状リブ糖、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
	主菜1	クリームシチュー	鶏もも肉	鶏肉
			玉ねぎ・人参	玉ねぎ、人参
			乱切りポテト（凍）	じゃがいも（遺伝子組み換え不分別）
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
			クリームシチューミックス	小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）
	主菜2	豆腐ハンバーグ	おぼろ豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状大豆たん白、粒状大豆たん白、植物油脂、鶏卵、砂糖、しょうゆ、食塩、デキストリン、魚介エキス、乾燥卵白、香辛料、加工でん粉、骨焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、（原材料の一部に乳成分を含む）
			精製塩 コショウ	天日塩、炭酸マグネシウム、ホワイトペッパー
			牛乳	生乳100%
	副菜1	栗かぼちゃの甘煮	栗かぼちゃ（凍）	栗かぼちゃ
			乱切りポテト（凍）	じゃがいも
			だしパック	かつお節、酵母エキス、食塩、かつお節エキス、かつおエキス、調味料（アミノ酸等）
			料理酒	アルコール、水あめ、米、米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
			みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢、酸味料
			上白糖	てん糖（ビート）
			PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
副菜2	ちくわのカレー揚げ	ちくわ	魚肉、でん粉、砂糖、植物油、発酵調味料、豚脂、卵白、食塩、大豆たん白、はちみつ、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）	
		天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ、B2、アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）	
		カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペッパー、カルダモン	
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
フルーツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	
サラダ1	キャベツ	キャベツ	キャベツ	
サラダ2	ヤングコーン	ヤングコーン（缶）	ヤングコーン	
サラダ3	海草サラダ	海草ミックス	わかめ、白木耳、赤角又、こんにゃく寒天、茎わかめ、まふのり、青角又、昆布	
ドレッシング	ノンオイル 香味青じそ	香味青じそ	醸造酢、砂糖（ぶどう糖果糖液糖）、しょう油、食塩、調味料（アミノ酸）こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）	
ドレッシング	フレンチドレッシング（白）	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原料の一部に卵、大豆を含む）	
漬物	たくあん	たくあん漬	大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩）	
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果物（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）香辛料抽出物	