

札幌市青少年山の家 キッズメニューA【昼食】 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

カテゴリ	メニュー	使用食材	原材料・成分		
昼食	主食	チキンライス	ブレンド米	ブレンド米	
		鶏もも	鶏もも肉	鶏もも肉	
		玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	
		キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	食用なたね油、シリコーン	
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	天日塩、炭酸マグネシウム	
		コショウ	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
		トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料	
	主菜	ソース焼きそば	むしめん	小麦粉、植物油、小麦蛋白、卵白、食塩、かんすい、くちなし色素、加水	小麦粉、植物油、小麦蛋白、卵白、食塩、かんすい、くちなし色素、加水
			豚ばら肉	豚ばら肉	豚ばら肉
			玉ねぎ・人参・キャベツ	玉ねぎ・人参・キャベツ	玉ねぎ・人参・キャベツ
			精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム	天日塩、炭酸マグネシウム
			コショウ	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
			中濃ソース	野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、ニンニク、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん、キサンタン）、カラメル色素	野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、ニンニク、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん、キサンタン）、カラメル色素
			青のり	アオサ	アオサ
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	食用なたね油、シリコーン
	副菜1	ブレンオムレツ	ブレンオムレツ	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油（菜種油、大豆油）、加工澱粉、カロチン色素	
	副菜2	白身魚のフライ	白身魚フライ	たら、衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、乳化剤、調味料（アミノ酸等） 増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）	
			キャノーラHG（サラダ油）	食用なたね油、シリコーン	
			キャベツ	キャベツ	
	サラダ	キャベツ ミックスピーンズ	キャベツ	キャベツ	
			ミックスピーンズ（凍）	いんげんまめ（レッドキニー、白手亡）、えだまめ（大豆）	
マヨネーズ			食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖類（水飴、砂糖）、調味料（アミノ酸） 香辛料、香辛料抽出物（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		
汁物	わかめスープ	中華ガラだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糖類（グァーガム） 香辛料、抽出物（ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む）		
		精製塩	天日塩、炭酸マグネシウム		
		コショウ	ホワイトペッパー		
		乾燥ワカメ	湯通し塩蔵ワカメ		
		いりゴマ白	いりゴマ白		
		シュークリーム	シューパフ（鶏卵、ファットスプレッド、小麦粉、食塩）、ファストスプレッド、水あめ、植物油、マーガリン、砂糖、乳製品 でん粉、デキストリン、卵黄、乳化剤、乳酸カルシウム、膨張剤、香料、安定剤（増粘多糖類） 着色料（V、B2）、（原材料の一部に大豆を含む）		
		デザート	シュークリーム	シューパフ（鶏卵、ファットスプレッド、小麦粉、食塩）、ファストスプレッド、水あめ、植物油、マーガリン、砂糖、乳製品 でん粉、デキストリン、卵黄、乳化剤、乳酸カルシウム、膨張剤、香料、安定剤（増粘多糖類） 着色料（V、B2）、（原材料の一部に大豆を含む）	
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ 香料			
卓上調味料	しょう油	PB濃口しょう油	食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
	ソース	ウスターソース	醸造酢、砂糖、トマト、人参、食塩、香辛料、カラメル色素		