

札幌市青少年山の家 キッズメニューA 7大アレルギー対応食

※色付け部分が対応食です。

	カテゴリ	キッズメニュー	小麦	卵	乳	えび	【小麦】対応食	【卵】対応食	【乳】対応食	【えび】対応食
朝食	主食	ロールサンド	●	●	●		鮭ワカメごはん	鮭ワカメごはん	鮭ワカメごはん	/
	主菜	スパゲッティナポリタン	●				チキンオリーフオイル焼き	/	/	/
	副菜1	スクランブルエッグ		●	●		/	チキンオリーフオイル焼き	目玉焼き	/
	副菜2	ウインナー&チキンナゲット	●	●	●		ウインナーとブロッコリーのソテー	ウインナーとブロッコリーのソテー	ウインナーとブロッコリーのソテー	/
	サラダ	キャベツ・ポテトサラダ	●	●	●		キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	キャベツ・コーンポテト	/
	汁物	コーンクリームスープ	●		●		豆腐と長ねぎの味噌汁	/	豆腐と長ねぎの味噌汁	/
	デザート	プリン			●		/	/	いちごゼリー	/
	ドリンク	アップルジュース					/	/	/	/
	その他	イチゴジャム					/	/	/	/
	〃	マーガリン			●		/	/	取らないで下さい	/
	〃	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	〃	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
〃	ウスターソース					/	/	/	/	
昼食	主食	チキンライス					/	/	/	/
	主菜	ソース焼きそば	●	●			五目焼き春雨	五目焼き春雨	/	/
	副菜1	ブレンオムレツ		●			/	ポークグリル	/	/
	副菜2	白身魚のフライ	●				ポークグリル	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ミックスビーンズ					/	/	/	/
	汁物	ワカメスープ					/	/	/	/
	デザート	シュークリーム	●	●	●		いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー	/
	ドリンク	オレンジジュース					/	/	/	/
	その他	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	〃	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
〃	ウスターソース					/	/	/	/	
夕食	主食	ポークカレー	●				アレルギー7品目対応カレールー使用	/	/	/
	主菜	ミニハンバーグ	●		●		豚肉の塩しょうが焼き	/	若鶏の味噌漬け焼き	/
	副菜1	人参の甘煮					/	/	/	/
	副菜2	皮付きポテト揚げ	●				じゃがいもの素揚げ	/	/	/
	サラダ	キャベツ・ブロッコリー					/	/	/	/
	汁物	野菜スープ					/	/	/	/
	デザート	エクレア	●	●	●		いちごゼリー	いちごゼリー	いちごゼリー	/
	ドリンク	オレンジジュース					/	/	/	/
	その他	マヨネーズ	●	●			人参ドレッシング	人参ドレッシング	/	/
	〃	PB濃口しょうゆ	●				使わないで下さい	/	/	/
	〃	ウスターソース					/	/	/	/

※7大アレルギーのそば・落花生・カニに対する食材、成分は使用していません。また、サラダ以外の生食の提供もございません。

